

令和7年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																					
	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3			4			5		
1								100才体操		ママとベビー のストレッチ		公文式	福祉部会	お楽しみ会		青星会					
								13:00～15:00		10:00～12:00	17:00～20:00		9:00～13:00	13:00～17:00		9:00～11:00					
2							青少年部会	100才体操			公文式	公文式	福祉部会				ちくちく	ミニチュア 粘土教室	花緑部会	子どもかきかた 教室	
							9:00～12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～13:00			9:30～11:30	13:30～16:00	19:00～	9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	6			7			8			9			10			11			12		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操		宝塚エアロビ クス	さふらん会	公文式		お楽しみ会					ストレッチヨガ		
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00					10:10～11:20		
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯 部会	子どもかきかた 教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	13 スポーツの日			14			15			16			17			18			19		
1				すっきりホディ コンディショニング				100才体操		べあーず	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋			青星会			ストレッチヨガ		
				10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30			9:00～11:00			10:10～11:20		
2					ぽかぽかの 会	広報部会		100才体操			公文式	公文式							子どもかきかた 教室		
					13:30～15:30	18:00～20:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00						9:30～12:30	13:30～16:00		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	20			21			22			23			24			25			26		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		つながる ファミリー		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00					9:00～13:00		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ハリアフリー サロン	藤江様	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00				9:30～12:30			
調								100才体操								一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
								13:00～15:00													
	27			28			29			30			31								
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング				100才体操		宝塚エアロビ クス		公文式		お楽しみ会							
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00	17:00～20:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式																		