

令和7年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

月				火			水			木			金			土			日				
													1			2			3				
1													ママとベビー のストレッチ	お楽しみ会		子どもかきかた 教室							
													10:00～12:00	13:00～17:00		9:30～12:30							
2																ちくちく	ミニチュア 粘土教室						
																9:30～11:30	13:30～16:00						
調																							
	4			5			6			7			8			9			10				
1	災害訓練		公文式	すっきりボデー コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操			さふらん会	公文式	ママカフェ 686	お楽しみ会					ストレッチヨガ				
	9:00～13:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00	9:00～13:00	13:00～17:00				10:10～11:20					
2	災害訓練	公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式		ママカフェ 686	藤江様	子どもかきかた 教室							
	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～17:00	17:00～21:00	9:30～12:30							
調	災害訓練							100才体操					ママカフェ 686										
	9:00～13:00							13:00～15:00					9:00～13:00										
	11 山の日			12			13			14			15			16			17				
1								100才体操				公文式											
								13:00～15:00				17:00～20:00											
2					ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた 教室			子どもかきかた 教室				
					13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30			9:30～12:30				
調								100才体操															
								13:00～15:00															
	18			19			20			21			22			23			24				
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりボデー コンディショニング	お楽しみ会		ベビー マッサージ	100才体操		宝塚エアロビ クス	地域ふれあ いの会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会									
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00		10:00～12:00	13:00～15:00			14:00～	17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00									
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式		バリアフリー サロン	藤江様	子どもかきかた 教室			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室			
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00		9:30～12:30			9:30～12:30	13:30～16:00			
調								100才体操															
								13:00～15:00															
	25			26			27			28			29			30			31				
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりボデー コンディショニング				100才体操			さふらん会	公文式	キッズの お部屋	お楽しみ会		みんな一緒に おったらええやん	みんな一緒におっ たらええやん		ストレッチヨガ				
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00									
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた 教室	みんな一緒におっ たらええやん		子どもかきかた 教室				
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30			9:30～12:30				
調								100才体操								みんな一緒に おったらええやん	みんな一緒におっ たらええやん						
								13:00～15:00															
1																							
2																							
調																							