

令和7年9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3			4			5			6			7		
1	ママとベビー のストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操		ママのお部 屋		公文式		お楽しみ会				ストレッチヨガ			
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		9:00～13:00	17:00～20:00			13:00～17:00				10:10～11:20			
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア 粘土教室		子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	8			9			10			11			12			13			14		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操		べあーず	さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会							
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00							
2		公文式	公文式					100才体操			公文式	公文式			防災・防犯 部会						
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00						
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	15 敬老の日			16			17			18			19			20			21		
1				すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあ いの会	公文式	ぽかにこ	ぽかにこ				ストレッチヨガ			
				10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～	17:00～20:00	10:00～12:00					10:10～11:20			
2					ぽかぽかの 会	役員会		100才体操			公文式	公文式			藤江様	子どもかきかた 教室			ミニチュア 粘土教室		
					13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30			13:30～16:00		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	22			23 秋分の日			24			25			26			27			28		
1	ベビー マッサージ		公文式					100才体操			さふらん会	公文式	キッズの お部屋	お楽しみ会							
	10:00～12:00		17:00～20:00					13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式		バリアフリー サロン				子どもかきかた 教室			
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00				9:30～12:30			
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	29			30																	
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング																	
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00																	
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会																
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30																
調																					
1																					
2																					
調																					