

令和7年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

月				火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりホディ コンデションング	ぽかぽかの 会		100才体操		ママとベビー のストレッチ		公文式		お楽しみ会				ストレッチヨガ				
				10:00～11:00	13:30～15:30		13:00～15:00		10:00～12:00	17:00～20:00			13:00～17:00								
2				サロン	折り紙		100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア 粘土教室		子どもかきかた 教室			
					13:00～15:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30			
調							100才体操														
							13:00～15:00														
7				8			9			10			11			12			13		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンデションング	ぽかぽかの 会		100才体操	☆YAS☆		さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会				ストレッチヨガ	長尾WFC 1年			
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		13:00～15:00	17:00～21:00		13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00				10:10～11:20				
2		公文式	公文式	サロン			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯 部会	子どもかきかた 教室			長尾WFC 1年			
		13:00～17:00	17:00～20:00				13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～12:30						
調							100才体操														
							13:00～15:00														
14				15			16			17			18			19			20		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンデションング	お楽しみ会	役員会	100才体操			地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋			つながるひろば						
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	13:00～15:00			14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30			10:00～12:30						
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの 会	役員会	100才体操			公文式	公文式			藤江様	つながるひろば	花緑部会		子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				10:00～12:30	13:00～	9:30～12:30	13:30～16:00			
調							100才体操														
							13:00～15:00														
21 海の日				22			23			24			25			26			27		
1				すっきりホディ コンデションング			100才体操		宝塚 エアロビクス	さふらん会	公文式		お楽しみ会				準備	夏まつり	夏まつり	夏まつり	
				10:00～11:00			13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00								
2				サロン	ぽかぽかの 会	広報部会	100才体操			公文式	公文式		バリアフリー サロン		子どもかきかた 教室		準備	夏まつり	夏まつり	夏まつり	
					13:30～15:30	18:00～	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00		9:30～12:30						
調							100才体操										準備	夏まつり	夏まつり	夏まつり	
							13:00～15:00														
28				29			30			31											
1	リズム&スト レッチ		公文式				100才体操														
	9:30～10:30		17:00～20:00				13:00～15:00														
2	まち協	公文式	公文式	交流の場	ぽかぽかの 会		100才体操														
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～12:00	13:30～15:30		13:00～15:00														
調	まち協						100才体操														
							13:00～15:00														
1																					
2																					
調																					