

令和7年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																				
月			火			水			木			金			土			日		
												1			2			3		
1													ママとベビー のストレッチ	お楽しみ会		子どもかきかた 教室				
													10:00～12:00	13:00～17:00		9:30～12:30				
2																ちくちく	ミニチュア 粘土教室			
																9:30～11:30	13:30～16:00			
調																				
4			5			6			7			8			9			10		
1			公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操	YAS		さふらん会	公文式	ママカフェ 686	お楽しみ会							
			17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		13:00～15:00	17:00～21:00		13:30～15:00	17:00～20:00	9:00～13:00	13:00～17:00							
2		公文式	公文式		折り紙		100才体操			公文式	公文式		ママカフェ 686	藤江様	子どもかきかた 教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～17:00	17:00～21:00	9:30～12:30					
調							100才体操					ママカフェ 686								
							13:00～15:00					9:00～13:00								
11 山の日			12			13			14			15			16			17		
1							100才体操				公文式									
							13:00～15:00				17:00～20:00									
2					ぽかぽかの 会		100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた 教室					
					13:30～15:30		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調							100才体操													
							13:00～15:00													
18			19			20			21			22			23			24		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会		ベビー マッサージ	100才体操		宝塚エアロビ クス	さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会						
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00		10:00～12:00	13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00						
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会		100才体操				公文式	公文式		ハリアフリー サロン	藤江様			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00				9:30～12:30	13:30～16:00		
調							100才体操													
							13:00～15:00													
25			26			27			28			29			30			31		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング			ココカラくらぶ	100才体操			さふらん会	公文式	キッズの お部屋	お楽しみ会		みんな一緒に おったらええやん	みんな一緒に おったらええやん		ストレッチヨガ	
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			10:00～12:00	13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00				10:10～11:20		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	広報部会		100才体操			公文式	公文式				みんな一緒に おったらええやん	みんな一緒に おったらええやん			
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	18:00～20:00														