

令和7年6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																					
	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																					
2																					
調																			防災・防犯部 会		
	2			3			4			5			6			7			8		
1	ママとベビーの ストレッチ	さふらん会	公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会		コーヒーと 絵本	100才体操			さふらん会	公文式		お楽しみ会		子どもかきかた 教室					
	10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00		9:30～12:30					
2		公文式	公文式	サロン	折り紙		コーヒーと 絵本	100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア 粘土教室				
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00				
調							コーヒーと 絵本	100才体操													
								13:00～15:00													
	9			10			11			12			13			14			15		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング			ココカラくらぶ	100才体操			さふらん会	公文式		お楽しみ会		大掃除					
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			10:00～12:00	13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの 会	広報部会		100才体操			公文式	公文式		防災・防犯 部会		大掃除			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	18:00～		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		19:00～21:00				9:30～12:30	13:30～16:00		
調								100才体操								大掃除					
								13:00～15:00													
	16			17			18			19			20			21			22		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会	コーヒーと 絵本予備日	100才体操			地域ふれあい の会	公文式									
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～	17:00～20:00									
2	交流の場	公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの 会	役員会	コーヒーと 絵本予備日	100才体操		青少年部会	公文式	公文式			藤江様				子どもかきかた 教室		
	10:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00						9:30～12:30			
調							コーヒーと 絵本予備日	100才体操													
								13:00～15:00													
	23			24			25			26			27			28			29		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング			ココカラくらぶ	100才体操		長尾小 地区委員会	ネットワー ク会議	長尾南小地 区委員会		お楽しみ会	長尾南小地 区委員会				ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			10:00～12:00	13:00～15:00		10:00～12:00	13:00～16:00		13:00～17:00								
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの 会		広報部会	100才体操		長尾小 地区委員会	ネットワー ク会議	長尾南小地 区委員会									