

令和7年6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日
1							1
2							
調							防災・防犯部会
	2	3	4	5	6	7	8
1	ママとベビーのストレッチ	さふらん会	公文式	すっきりボディコンディショニング	ぽかぽかの会		
	10:00~12:00	13:30~15:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30		
2		公文式	公文式	サロン	折り紙		
	13:00~17:00	17:00~20:00		13:00~15:00			
調				コーヒーと絵本	100才体操		
				13:00~15:00			
	9	10	11	12	13	14	15
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりボディコンディショニング			
	9:30~10:30		17:00~20:00	10:00~11:00	10:00~12:00	13:00~15:00	
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	広報部会	
	13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30	18:00~	13:00~15:00	
調				100才体操			
				13:00~15:00			
	16	17	18	19	20	21	22
1	ベビーマッサージ		公文式	すっきりボディコンディショニング	お楽しみ会	役員会	
	10:00~12:00		17:00~20:00	10:00~11:00	13:00~17:00	19:00~21:00	
2	交流の場	公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	役員会	
	10:00~12:00	13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30	19:00~21:00	
調				コーヒーと絵本予備日	100才体操		
				13:00~15:00			
	23	24	25	26	27	28	29
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりボディコンディショニング			
	9:30~10:30		17:00~20:00	10:00~11:00	10:00~12:00	13:00~15:00	
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	広報部会	
	13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30	9:00~11:00	13:00~15:00	
調				100才体操			
				13:00~15:00			
	30						
1	キッズのお部屋		公文式				
	10:00~13:00		17:00~20:00				
2		公文式	公文式				
	13:00~17:00	17:00~20:00					
調							