

|                            |
|----------------------------|
| 令和7年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表 |
|----------------------------|

|   |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|---|---------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|--|
|   | 月             |             |             | 火                    |             |             | 水           |             |  | 木                |              |             | 金           |               |             | 土             |               |            | 日             |               |  |
|   |               |             |             | 1                    |             |             | 2           |             |  | 3                |              |             | 4           |               |             | 5             |               |            | 6             |               |  |
| 1 |               |             |             | すっきりホディ<br>コンディショニング | ぽかぽかの<br>会  |             |             | 100才体操      |  | ママとベビーの<br>ストレッチ |              | 公文式         |             | お楽しみ会         |             |               |               | ストレッチヨガ    |               |               |  |
|   |               |             |             | 10:00～11:00          | 13:30～15:30 |             |             | 13:00～15:00 |  | 10:00～12:00      | 17:00～20:00  |             |             | 13:00～17:00   |             |               |               |            |               |               |  |
| 2 |               |             |             | サロン                  | 折り紙         |             |             | 100才体操      |  |                  | 公文式          | 公文式         |             |               |             | ちくちく          | ミニチュア<br>粘土教室 |            | 子どもかきかた<br>教室 |               |  |
|   |               |             |             |                      | 13:00～15:00 |             |             | 13:00～15:00 |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             |               |             | 9:30～11:30    | 13:30～16:00   |            | 9:30～12:30    |               |  |
| 調 |               |             |             |                      |             |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   | 7             |             |             | 8                    |             |             | 9           |             |  | 10               |              |             | 11          |               |             | 12            |               |            | 13            |               |  |
| 1 | ベビー<br>マッサージ  |             | 公文式         | すっきりホディ<br>コンディショニング | ぽかぽかの<br>会  |             | ココカラくらぶ     | 100才体操      |  |                  | さふらん会        | 公文式         | ぽかにこ        | お楽しみ会         | 藤江様         |               |               |            | ストレッチヨガ       |               |  |
|   | 10:00～12:00   |             | 17:00～20:00 | 10:00～11:00          | 13:30～15:30 |             | 10:00～12:00 | 13:00～15:00 |  |                  | 13:30～15:00  | 17:00～20:00 |             | 13:00～17:00   |             |               |               |            |               |               |  |
| 2 |               | 公文式         | 公文式         | サロン                  |             |             |             | 100才体操      |  |                  | 公文式          | 公文式         |             |               | 防災・防犯<br>部会 | 子どもかきかた<br>教室 |               |            |               |               |  |
|   |               | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             |               | 19:00～21:00 | 9:30～12:30    |               |            |               |               |  |
| 調 |               |             |             |                      |             |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   | 14            |             |             | 15                   |             |             | 16          |             |  | 17               |              |             | 18          |               |             | 19            |               |            | 20            |               |  |
| 1 | リズム&スト<br>レッチ |             | 公文式         | すっきりホディ<br>コンディショニング | お楽しみ会       | 役員会         |             | 100才体操      |  |                  | 地域ふれあい<br>の会 | 公文式         | キッズの<br>お部屋 |               |             | つながるひろば       |               |            |               |               |  |
|   | 9:30～10:30    |             | 17:00～20:00 | 10:00～11:00          | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 |             | 13:00～15:00 |  |                  | 14:00～       | 17:00～20:00 | 10:00～12:30 |               |             | 10:00～12:30   |               |            |               |               |  |
| 2 |               | 公文式         | 公文式         | サロン                  | ぽかぽかの<br>会  | 役員会         |             | 100才体操      |  |                  | 公文式          | 公文式         |             |               | 藤江様         | つながるひろば       | 花緑部会          |            | 子どもかきかた<br>教室 | ミニチュア<br>粘土教室 |  |
|   |               | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 |                      | 13:30～15:30 | 19:00～21:00 |             | 13:00～15:00 |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             |               |             | 10:00～12:30   | 13:00～        | 9:30～12:30 | 13:30～16:00   |               |  |
| 調 |               |             |             |                      |             |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   | 21 海の日        |             |             | 22                   |             |             | 23          |             |  | 24               |              |             | 25          |               |             | 26            |               |            | 27            |               |  |
| 1 |               |             |             | すっきりホディ<br>コンディショニング |             |             | ココカラくらぶ     | 100才体操      |  |                  | さふらん会        | 公文式         |             | お楽しみ会         |             |               |               | 準備         | 夏まつり          | 夏まつり          |  |
|   |               |             |             | 10:00～11:00          |             |             | 10:00～12:00 | 13:00～15:00 |  |                  | 13:30～15:00  | 17:00～20:00 |             | 13:00～17:00   |             |               |               |            |               | 夏まつり          |  |
| 2 |               |             |             | サロン                  | ぽかぽかの<br>会  | 広報部会        |             | 100才体操      |  |                  | 公文式          | 公文式         |             | ハリアフリー<br>サロン |             | 子どもかきかた<br>教室 |               | 準備         | 夏まつり          | 夏まつり          |  |
|   |               |             |             |                      | 13:30～15:30 | 18:00～      |             | 13:00～15:00 |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             | 13:30～16:00   |             | 9:30～12:30    |               |            |               | 夏まつり          |  |
| 調 |               |             |             |                      |             |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               | 準備         | 夏まつり          | 夏まつり          |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               | 夏まつり          |  |
|   | 28            |             |             | 29                   |             |             | 30          |             |  | 31               |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
| 1 | リズム&スト<br>レッチ |             | 公文式         |                      |             |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   | 9:30～10:30    |             | 17:00～20:00 |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
| 2 |               | 公文式         | 公文式         | 交流の場                 | ぽかぽかの<br>会  |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | 10:00～12:00          | 13:30～15:30 |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
| 調 |               |             |             |                      |             |             |             | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
| 1 |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
| 2 |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
| 調 |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |
|   |               |             |             |                      |             |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |               |  |