# 令和7年6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | |
| 1 | ママとベビーのストレッチ<br>10:00～12:00 | | 公文式<br>17:00～20:00 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ<br>10:00-11:00 | ぽかぽかの会<br>13:30～15:30 | | コーヒーと絵本 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | | 公文式<br>17:00～20:00 | | お楽しみ会<br>13:00～17:00 | | 子どもかきかた教室<br>9:30～12:30 | | | | | |
| 2 | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | サロン | 折り紙<br>13:00～15:00 | | コーヒーと絵本 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | | | | ちくちく<br>9:30～11:30 | | | | | |
| 調 | | | | | | | コーヒーと絵本 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | |
| 1 | リズム＆ストレッチ<br>9:30～10:30 | | 公文式<br>17:00～20:00 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ<br>10:00-11:00 | | | ココカラくらぶ<br>10:00～12:00 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | | 公文式<br>17:00～20:00 | | お楽しみ会<br>13:00～17:00 | | 大掃除 | | | | | |
| 2 | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | サロン | ぽかぽかの会<br>13:30～15:30 | 広報部会<br>18:00～ | | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | | | 防災・防犯部会<br>19:00～21:00 | 大掃除 | | | 子どもかきかた教室<br>9:30～12:30 | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | | | | | | 大掃除 | | | | | |
| | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | |
| 1 | ベビーマッサージ<br>10:00～12:00 | | 公文式<br>17:00～20:00 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ<br>10:00-11:00 | お楽しみ会<br>13:00～17:00 | 役員会<br>19:00～21:00 | コーヒーと絵本予備日 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | 地域ふれあいの会<br>14:00～ | 公文式<br>17:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 2 | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | サロン | ぽかぽかの会<br>13:30～15:30 | 役員会<br>19:00～21:00 | コーヒーと絵本予備日 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | 青少年部会<br>9:00～12:00 | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | | | | | | | 子どもかきかた教室<br>9:30～12:30 | | |
| 調 | | | | | | | コーヒーと絵本予備日 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | |
| 1 | リズム＆ストレッチ<br>9:30～10:30 | | 公文式<br>17:00～20:00 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ<br>10:00-11:00 | | | ココカラくらぶ<br>10:00～12:00 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | ネットワーク会議<br>13:00～16:00 | | | お楽しみ会<br>13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | サロン | ぽかぽかの会<br>13:30～15:30 | | 広報部会<br>9:00～11:00 | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | ネットワーク会議<br>13:00～16:00 | | | ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン<br>13:30～16:00 | | 子どもかきかた教室<br>9:30～12:30 | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操<br>13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | キッズのお部屋<br>10:00～13:00 | | 公文式<br>17:00～20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | 公文式<br>13:00～17:00 | 公文式<br>17:00～20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |