令和7年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1			2			3		
1										ママとベビーのストレッチ		公文式	ママとベビーのストレッチ	お楽しみ会		子どもかきかた教室					
										10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00		9:30～12:30					
2											公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア粘土教室				
											13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00				
調																					
	4			5			6			7			8			9			10		
1	災害訓練	災害訓練	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			さふらん会	公文式		お楽しみ会					ストレッチヨガ		
			17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	折り紙			100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調	災害訓練	災害訓練						100才体操													
								13:00～15:00													
	11		山の日	12			13			14			15			16			17		
1								100才体操				公文式									
								13:00～15:00				17:00～20:00									
2					ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式							子どもかきかた教室		
					13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	18			19			20			21			22			23			24		
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会	公文式		お楽しみ会							
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～	17:00～20:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン	藤江様				子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	25			26			27			28			29			30			31		
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			ココカラくらぶ	100才体操			さふらん会	公文式		お楽しみ会					ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00-11:00			10:00～12:00	13:00～15:00			13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					