令和7年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																1			2		
1																					
2																ちくちく	ミニチュア粘土教室		子どもかきかた教室		
																9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調																					
	3			4			5			6			7			8			9		
1	ママとベビーのストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		福祉部会	100才体操			公文式			お楽しみ会							
	10:00～12:00	13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	折り紙	広報部会	福祉部会	100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00	19:00～		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	10			11			12			13			14			15			16		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			民踊さふらん会	防災・防犯部会		お楽しみ会		エスパス宝塚	エスパス宝塚		ストレッチヨガ		
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:30～15:00	19:00～21:00		13:00～17:00					10:10～11:20		
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式				エスパス宝塚	エスパス宝塚		子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操								エスパス宝塚	エスパス宝塚				
								13:00～15:00													
	17			18			19			20	春分の日		21			22			23		
1	ベビーマッサージ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会	ぽかにこ	100才体操													
	10:00～12:00	13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00													
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操						広報部会		子どもかきかた教室			あおぞら自治会		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00						9:00～11:00		9:30～12:30			10:00～		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	24			25			26			27			28			29			30		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			民踊さふらん会			お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:30～15:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン							
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操			地域ふれあいの会										
								13:00～15:00			14:00～										
	31																				
1	キッズのお部屋																				
	10:00～13:00																				
2																					
調																					