令和7年4月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操		ママとベビーのストレッチ				お楽しみ会							
				10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～12:00				13:00～17:00							
2				サロン	折り紙			100才体操								ちくちく			子どもかきかた教室		
					13:00～15:00			13:00～15:00								9:30～11:30			9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	7			8			9			10			11			12			13		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会							
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン				100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	14			15			16			17			18			19			20		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会	ココカラクラブ	100才体操			地域ふれあいの会										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	10:00～12:00	13:00～15:00			14:00～										
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式							子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	21			22			23			24			25			26			27		
1	ベビーマッサージ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		キッズのお部屋	公文式			お楽しみ会					マリンハイツ管理組合		
	10:00～12:00	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00		10:00～13:00	13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	広報部会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン		子どもかきかた教室			マリンハイツ管理組合		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00		9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	28				29	昭和の日	30														
1	リズム＆ストレッチ	公文式						100才体操													
	9:30～10:30	13:00～17:00						13:00～15:00													
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操													
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					