# 令和7年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 2 | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | ちくちく | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30～11:30 | | | | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | | 9 | | |
| 1 | | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | ぽかぽかの会 | | | 100才体操 | | | 公文式 | | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | | 10:00-11:00 | 13:30～15:30 | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | サロン | 折り紙 | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | 13:00～15:00 | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | | 16 | | |
| 1 | リズム＆ストレッチ | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | | 100才体操 | | | 公文式 | 防災・防犯部会 | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | 13:00～17:00 | | 10:00-11:00 | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | サロン | ぽかぽかの会 | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | 13:30～15:30 | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | 春分の日 | | 21 | | | 22 | | | 23 | | |
| 1 | | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | お楽しみ会 | 役員会 | | 100才体操 | | | 地域ふれあいの会 | | | | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | | 10:00-11:00 | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 | | 13:00～15:00 | | | 14:00～ | | | | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | サロン | ぽかぽかの会 | 役員会 | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | 13:30～15:30 | 19:00～21:00 | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 24 | 振替休日 | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | | 30 | | |
| 1 | リズム＆ストレッチ | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | | 100才体操 | | | 公文式 | | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | 13:00～17:00 | | 10:00-11:00 | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | サロン | ぽかぽかの会 | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | 13:30～15:30 | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | 13:30～16:00 | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |