令和6年12月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																					
2																			子どもかきかた教室 9:30～12:30		
調																					
	2			3			4			5			6			7			8		
1	ママとベビーのストレッチ 10:00～12:00	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00		ストレッチヨガ 10:10～11:20	お楽しみ会 13:00～17:00		子どもかきかた教室 9:30～12:30					
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	折り紙 13:00～15:00	広報部会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00				ちくちく 9:30～11:30	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00				
調				公文式	公文式	公文式	公文式	100才体操 13:00～15:00	公文式				公文式	公文式	公文式					公文式	公文式
	9			10			11			12			13			14			15		
1	リズム＆ストレッチ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00		長尾南小地区委員会 19:00～	100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	防災・防犯部会 19:00～21:00		お楽しみ会 13:00～17:00		大掃除					
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	ぽかぽかの会 13:30～15:30	長尾南小地区委員会 19:00～	100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00				大掃除			子どもかきかた教室 9:30～12:30	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	
調							100才体操 13:00～15:00								大掃除					
	16			17			18			19			20			21			22		
1	ベビーマッサージ 10:00～12:00	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	お楽しみ会 13:00～17:00	役員会 19:00～21:00	ぽかにこ 10:00～11:30	100才体操 13:00～15:00		ぽかにこ 10:00～11:30	地域ふれあいの会 14:00～		キッズのお部屋 10:00～12:00	いずみ幼ゆり4組		ぐるり宝塚	ぐるり宝塚	ぐるり宝塚	長尾WFC		
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	ぽかぽかの会 13:30～15:30	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	広報部会 9:00～11:00			ぐるり宝塚	ぐるり宝塚	ぐるり宝塚	長尾WFC		
調								100才体操 13:00～15:00					キッズのお部屋 10:00～12:00			ぐるり宝塚	ぐるり宝塚	ぐるり宝塚	長尾WFC		
	23			24			25			26			27			28			29		
1	リズム＆ストレッチ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00			お楽しみ会 13:00～17:00								
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	ぽかぽかの会 13:30～15:30		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン 13:30～16:00								
調							100才体操 13:00～15:00														
	30			31																	
1																					
2																					
調																					