令和6年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		福祉健康部会	100才体操			公文式		ベビーマッサージ	お楽しみ会							
				10:00-11:00	13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00			13:00～17:00		10:00～12:00	13:00～17:00							
2				サロン	折り紙		福祉健康部会	100才体操			公文式	公文式	福祉健康部会	福祉健康部会		ちくちく					
					13:00～15:00		9:00～13:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	7			8			9			10			11			12			13		
1	ママとベビーのストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会							
	10:00～12:00	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	14		スポーツの日	15			16			17			18			19			20		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会										
				10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～										
2				サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式									
					13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	21			22			23			24			25			26			27		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			ぽかにこ	100才体操			公文式			お楽しみ会		SEED KIDS			山本南保育園くま組		
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00			10:30～11:30	13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00		10:00～12:30					
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン		SEED KIDS			山本南保育園くま組		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00		10:00～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	28			29			30			31											
1	リズム＆ストレッチ	公文式					キッズのお部屋	100才体操			公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00					10:00～12:00	13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					