令和6年11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1			2			3		文化の日
1														お楽しみ会 13:00～17:00							
2																ちくちく 9:30～11:30					
調																					
	4		振替休日	5			6			7			8			9			10		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00			お楽しみ会 13:00～17:00							
2				サロン	折り紙 13:00～15:00			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00									
調								100才体操 13:00～15:00													
	11			12			13			14			15			16			17		
1	リズム＆ストレッチ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	防災・防犯部会 19:00～21:00									
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00									
調								100才体操 13:00～15:00													
	18			19			20			21			22			23		勤労感謝の日	24		
1		公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	お楽しみ会 13:00～17:00	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			地域ふれあいの会 14:00～			お楽しみ会 13:00～17:00							
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	ぽかぽかの会 13:30～15:30	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン 13:30～16:00							
調								100才体操 13:00～15:00													
	25			26			27			28			29			30					
1	リズム＆ストレッチ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00			お楽しみ会 13:00～17:00							
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	サロン	ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00									
調								100才体操 13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					