令和6年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3			4			5			6			7		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式		わらうかどに（ベビー）	お楽しみ会		大掃除	ミニチュア粘土教室			北摂山の会	
				10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00		9:00～13:00	13:00～17:00			13:30～16:00				
2		公文式		サロン	折り紙			100才体操			公文式	公文式				大掃除	ちくちく		子どもかきかた教室	北摂山の会	
		13:00～17:00			13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調		公文式	公文式					100才体操								大掃除					
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00													
	8			9			10			11			12			13			14		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操		宝塚エアロビクス	公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン				100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	15	海の日		16			17			18			19			20			21		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			公文式		わらうかどに（ストレッチ）						なつまつり	なつまつり	なつまつり
				10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00		9:00～13:00								
2				サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室			なつまつり	なつまつり	なつまつり
					13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操									まつり準備	まつり準備	なつまつり	なつまつり	なつまつり
								13:00～15:00													
	22			23			24			25			26			27			28		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会			100才体操			地域ふれあいの会		バリアフリーサロン	お楽しみ会						ミニチュア粘土教室	
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00			13:00～15:00			14:00～			13:00～17:00						13:30～16:00	
2	サロン	公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	広報部会		100才体操			公文式	公文式	バリアフリーサロン						子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調								100才体操					バリアフリーサロン								
								13:00～15:00													
	29			30			31														
1	わらうかどに（キッズ）	公文式						100才体操													
	9:00～13:00	13:00～17:00						13:00～15:00													
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操													
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					