令和6年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3			4			5			6			7		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式										
				10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式		サロン	折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく					
		13:00～17:00			13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30					
調		公文式	公文式					100才体操													
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00													
	8			9			10			11			12			13			14		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン				100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	15		海の日	16			17			18			19			20			21		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			公文式										
				10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00										
2				サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式									
					13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	22			23			24			25			26			27			28		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会			お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～			13:00～17:00							
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン							
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	29			30			31														
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操													
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00													
2		公文式	公文式	サロン	ぽかぽかの会			100才体操													
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					