令和6年5月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3 憲法記念日			4 みどりの日			5 子どもの日		
1								100才体操			公文式										
								13:00～15:00			13:00～17:00										
2								100才体操			公文式	公文式				ちくちく					
								13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	6 振替休日			7			8			9			10			11			12		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操		100才体操	公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会							
				10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		13:00～15:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2					折り紙			100才体操		100才体操	公文式	公文式									
					13:00～15:00			13:00～15:00		13:00～15:00	13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操		100才体操											
								13:00～15:00		13:00～15:00											
	13			14			15			16			17			18			19		
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			地域ふれあいの会										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			14:00～										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	20			21			22			23			24			25			26		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			公文式			お楽しみ会							
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン							
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	27			28			29			30			31								
1	リズム＆ストレッチ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					