令和6年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1			2			3		
1														ネットワーク会議							
2														ネットワーク会議		ちくちく 9:30～11:30	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00				
調																					
	4			5			6			7			8			9			10		
1		公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00			お楽しみ会 13:00～17:00					5つの「る」プロジェクト		
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		折り紙 13:00～15:00			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00				子どもかきかた教室 9:30～12:30			5つの「る」プロジェクト		
調								100才体操 13:00～15:00													
	11			12			13			14			15			16			17		
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	防災・防犯部会 19:00～21:00				あおぞら自治会 10:00～11:00			ストレッチヨガ 10:10～11:20		
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00				子どもかきかた教室 9:30～12:30				ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	
調								100才体操 13:00～15:00													
	18			19			20			21			22			23			24		
1	わらうかどに 9:00～13:00	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	お楽しみ会 13:00～17:00	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			地域ふれあいの会 14:00～			お楽しみ会 13:00～17:00				スカイアッタカーズ 17:00～21:00			
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会 13:30～15:30	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン 13:30～16:00				スカイアッタカーズ 17:00～21:00	子どもかきかた教室 9:30～12:30		
調								100才体操 13:00～15:00										スカイアッタカーズ 17:00～21:00			
	25			26			27			28			29			30			31		
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00										
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00									
調								100才体操 13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					