T		<u>:和6年1月 長尾ふれ</u> <sup>月</sup>			火			水		木			金		土			日	
		1			2			3		4				5	6			7	
I											公文式								
ŀ											13:00~17:00								$\vdash$
											公文式	公文式			ちくちく	ミニチュア	子どもかきかた		
-											13:00~17:00				9:30~11:30	粘土教室 13:30~16:00	教室 9:30~12:30		⊢
ī											10.00 17.00	17.00 20.00			0.00 11.00	10.00	0.00 12.00		
<b> </b>																			▙
1	8			9			10			11		12		13			14		
	わらうかどに			すっきりボディ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操	100才体操		宝塚エアロビ クス		防災·防犯 部会	お	楽しみ会			ストレッチヨガ		
ŀ	9:00~13:00			10:00-11:00			10:00~13:00	13:00~15:00			13:00~17:00	19:00~21:00	13:	00~17:00			10:10~11:20		$\vdash$
					折り紙			100才体操			公文式	公文式			子どもかきかた				Г
ŀ					13:00~15:00		10:00~13:00				13:00~17:00				教室 9:30~12:30	-			$\vdash$
計							100才体操												Т
,							10:00~13:00												$\vdash$
+		15	1		16		10.00 710.00	17			18			19		20		21	
t	ソフトソフト エアロヒ <sup>°</sup> クス	公文式		すっきりボディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		安否確認訓練	地域ふれあいの会								
_}		13:00~17:00		10:00-11:00				13:00~15:00		米作中国	14:00~								$\vdash$
		公文式	公文式		ぽかぽかの	役員会	書道	100才体操		安否確認	公文式	公文式			子どもかきかた			ミニチュア	
ŀ		·	17:00~20:00		会 13:30~15:30		10:00-12:00			訓練	13:00~17:00				教室 9:30~12:30			粘土教室 13:30~16:00	$\vdash$
			20.30			250	2.00	100才体操		安否確認訓練	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				1.50 12.50			10.00	T
								13:00~15:00											
1		22			23		T	24			25		1	26		27		28	
	ソフトソフト エアロビクス	公文式		すっきりボディ コンディショニング				100才体操			公文式			楽しみ会					
_	9:30~10:30	13:00~17:00		10:00-11:00	17 1.17 1.0			13:00~15:00			13:00~17:00			00~17:00					F
		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式		プリアフリー サロン			子どもかきかた 教室		
_		13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30			13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00	13:	30~16:00			9:30~12:30		F
۱								100才体操											
								13:00~15:00											上
4		29			30		Т	31			T							I	_
	わらうかどに	公文式		すっきりボディ コンディショニング				100才体操											
_	9:00~13:00	13:00~17:00		10:00-11:00				13:00~15:00											L
		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	広報部会		100才体操											
1		13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30	19:00~21:00		13:00~15:00											
١								100才体操	T										
_								13:00~15:00											
Į			-													•			
1																			

調