令和6年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1			2			3		
1																					
2																ちくちく					
																9:30～11:30					
調																					
	4			5			6			7			8			9			10		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式			お楽しみ会						５つの「る」プロジェクト	
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式							５つの「る」プロジェクト		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	11			12			13			14			15			16			17		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式	防災・防犯部会						あおぞら自治会			
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00						19:00～21:00			
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	18			19			20			21			22			23			24		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会			お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン							
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	25			26			27			28			29			30			31		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式										
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					