

# お知らせコーナー(1月~3月)

\*すべての行事は状況により変更、中止場合があります。

## 福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

### いいきサロン

\*南ひばりセミナー 中島自治会館

1/20(土)13:30~14:30 アマチュア落語会

3/16(土)13:30~14:30 DVD金沢城 鑑賞

参加費 100円

\*サロン友愛クラブ 中島自治会館

2/23(金)11:00~14:00 食事会 参加費 200円

いこいこカフェ 長尾ふれあいひろば

\*いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30

1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/6,13,20,27

参加費 100円 飲み物、上靴持参

動きやすい服装でお越しください。

問合せ:☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局

長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいあってもなくてもどなたでも自由に集える場所

1/26 3/22 (第4金)13:30~15:30 参加費 無料

\*黄色の幟が立っているときはどうぞお入りください。

「もえぎ」見守り隊

\*長尾小学校下校見守り

1月お休み 2/9 3/8(第2金)14:10

コープ山本集会所集合 14:30から約1時間 山本駅周辺

\*時間が変更になる場合があります。

\*登校見守り 毎日7:50~8:25 長尾小学校南門前

## ひろばふれあい部会

手芸クラブ「ちくちく」 長尾ふれあいひろば

1/6 2/3 3/2(土)9:30~11:30 1回200円

針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

折り紙あそび 長尾ふれあいひろば

1/9 2/6 3/5(火)13:00~15:00 1回200円

はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

麻雀で頭の体操と仲間作り(\*登録制)

1/12,16,26 2/9,20,23 3/8,19,22

(第2金,第3火,第4金) 13:00~17:00 参加費 100円

問合せ☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局

長尾歴史散歩「ほかほかの会」 長尾ふれあいひろば

長尾地域の歴史等を語り合ったり、まち歩きをしたり

午後のひとときを楽しく過ごしましょう!

1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/5,12,19,26

(毎週火)13:30~15:30 参加費 100円

問合せ☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局

## 地域の催し

長尾南小学校 とんどまつり

1/14(日)10:00~12:00

しめ飾りなどの針金や橙は外してお持ちください。

第25回宝塚「田村麻呂杯」弓道大会 山本園芸流通センター

2/18(日)10:00~15:30頃

詳細は山本合同事務所まで ☎89-6038

## スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

スポーツクラブ21長尾 長尾小学校

1/20(土)スポーツ吹き矢 バドミントン

グラウンドゴルフ

2/3(土) 5×5ピンゴ バドミントン グラウンドゴルフ

3/2(土) グラウンドゴルフ大会

(雨天時 5×5ピンゴ バドミントン)

9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

パソコン教室 中筋山手自治会館

1月お休み 2/12,19,26 3/11,18,25(月)

10:00~12:00 持ち物:パソコン、筆記用具等

参加費月3,000円

ランニングサークル

毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合

参加費無料

## スポーツクラブ21長尾南 問合せ☎090-3709-4232阪上

スポーツクラブ21長尾南 長尾南小学校

1/27(土)ショートテニス グラウンドゴルフ

2/24(土)キンボール大会(日本キンボールスポーツ連盟)

グラウンドゴルフ

3/23(土)バドミントン グラウンドゴルフ

10:00~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

健康づくり教室

\*ソフトソフトエアロビクス 長尾ふれあいひろば

1/15,22 2/19,26 3/11,25(月)9:30~10:30

参加費月1,000円 年会費1,200円

持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル

\*すっきりボディコンディショニング 長尾ふれあいひろば

1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/5,12,19,26

(毎週火)10:00~11:00 参加費月2,000円

年会費1,200円 持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル

\*健康体操教室 県住山本丸橋集会所

1/13,20,27 2/3,10,17,24 3/2,9,16,23(毎週土)

16:00~17:00 参加費 月2,000円 年会費1,200円

持ち物:飲み物、タオル

## スポーツクラブ21丸橋 問合せ☎89-8390中川

スポーツクラブ21丸橋 丸橋小学校

1/20(土) いたっボール グラウンドゴルフ 卓球

2/17(土) いたっボール グラウンドゴルフ 卓球

3/16(土) ドッチボール グラウンドゴルフ 卓球

9:30~11:30 年会費 大人1,200円 小中学生600円

卓球 SC21クラブハウス

第2・4土曜日9:30~12:00

太極柔力球 丸橋小学校体育館

第1土曜日9:00~12:30 参加費300円

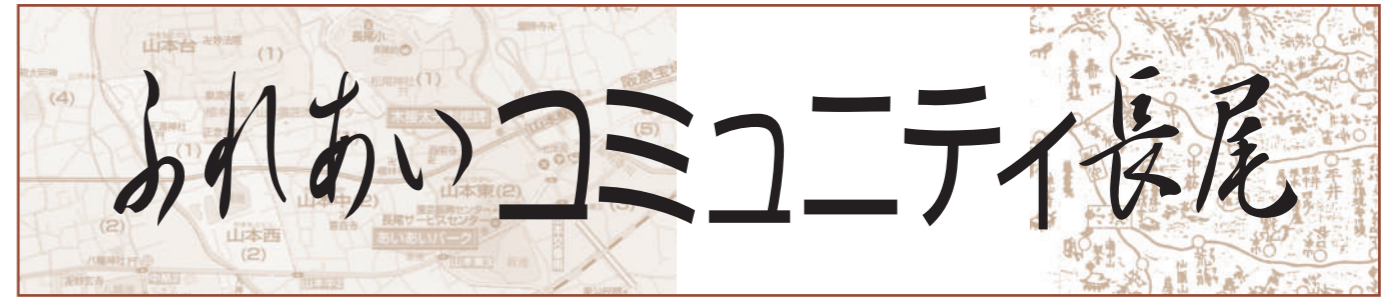
### 編集後記

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。お正月といえば年賀状…。ですが近年は、SNSの普及により年賀状の活躍が少なくなった印象です。形は変わっても、新年のごあいさつは大切にしたい。というわけで、今号では長尾まち協メンバーによる思いの年賀状をご披露させていただきました。皆さまにメッセージが届けば幸いです。本年もまち協ならびに本誌「ふれあいコミュニティ長尾」を、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。活動をお手伝いいただけるボランティア募集中です。事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00 TEL・FAX:0797-20-0791 Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp

メール▶

▶ブログ



## 新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。皆様健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

地域の皆様には、平素より当協議会にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

長尾地区まちづくり協議会は、その地域のすべての住民と事業所・団体・学校などが構成員となり地域の特性や事情に配慮し、地域の特色が生かせるまちづくりを目指し、個人・団体・行政が一体となるよう取り組んでいます。

まちづくりの基本として、自然や環境と調和し、その地域独自の歴史や産業を学び、すべての人の健康的な生活と福祉を促進する仕組みを作ること。また、社会において幸福な生活を営むための人権を尊重し、いづどこで起こるかかわからない災害を最小限にとどめる活動があります。

これらの大切な基本を民主的、計画的に運営し、自分たちのまちを良くする活動を継続してまいりますので本年も引き続きご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。



長尾地区まちづくり協議会 会長 阪上 良彦

## 宝塚市社会福祉協議会主催「第49回宝塚市社会福祉大会」 令和5年11月10日 宝塚市総合福祉センター

受賞おめでとうございます!! 永年にわたり、市内の社会福祉の増進に貢献された個人・団体が表彰されました。長尾地区で受賞された方々をご紹介します。(敬称略 順不同)

### 理事長表彰

#### ●地域福祉活動功労者

原則として10年以上にわたり、地域に密着した福祉活動やボランティア活動を実施し、地域福祉の向上に貢献され、他の模範となる団体、または7年以上活動された個人

個人 花岡 一義 阪上 健治 吉村 昭男 阪上 園子 村上 昌輝

### 理事長感謝

#### ●優良民生児童委員

勤続9年に達した民生児童委員

個人 小林 憲子

長尾地区まちづくり協議会推薦受賞者

#### 村上 昌輝 さん

人に恵まれ、環境に恵まれた中で業務等をさせていただいております。表彰を賜り、有難うございました。

## 年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心

便利

簡単

JA兵庫六甲

宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16

TEL 0797-88-0137

エール歯科・エールこども歯科 Yell Dental Clinic

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
午後 14:30~17:45	●	●	●	×	●	●	×

阪急宝塚線「山本駅」南出口から徒歩約3分 全室完全個室/キッズルーム/駐車場完備

☎0797-63-6480 宝塚市山本東3-11-4 仲徳園ビル・1階

## 長尾まち協からの年賀状



長尾小地区委員会



長尾南小地区委員会



丸橋小地区委員会



福祉・健康部会



防災・防犯部会

皆さまのご健康とご多幸を  
お祈り申し上げます



青少年部会



花・緑・環境部会

長尾地区まちづくり協議会  
福祉・健康部会/青少年部会

## たからっ子総合相談センター「あのね」の説明会

10/31 開催

皆さん、「あのね」をご存じですか？ 令和5年2月に宝塚市役所第2庁舎に開設された「たからっ子総合相談センター」のことです。長尾地区まちづくり協議会では、子ども総合相談課 伊藤課長にお越しいただき「あのね」について詳しい説明をお聞きしました。

子どものことならどんなに些細なことでも相談できる窓口で、妊婦さんのお悩みも、子供たち、保護者の方からの困りごととも一手に引き受け相談に乗ってくれます。「どこに相談すればいい？ たい回しにされるの嫌だな…」そんな時はぜひ「あのね」に相談を！ 説明をお聞きしてそう思いました。



説明会の様子



子ども総合相談課  
課長 伊藤 翔 さん

宝塚市子ども総合相談課 TEL：0797-80-8171

## 社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165(代)  
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18  
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124  
なかよし保育園 ☎0797-80-4152  
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11  
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553  
小規模多機能型居宅介護こまればい ☎0797-89-8552  
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20  
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129  
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940  
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

## 社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173  
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

## 清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu  
Shinkyu-Seikotsuin

	月	火	水	木	金
9時～12時	○	○	○	○	○
16時～20時	○	○	○	○	○
土					
日祝					
9時～12時	○	9時～13時	○		
15時～18時	○				

TEL/FAX 0797-88-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

## 地区内小学校校長先生との対談コーナー

令和5年11月2日(木)、丸橋小学校へ訪問しお話を伺いました。

まず、こちらから長尾地区まちづくり協議会について、管轄地域、活動目的や現況を説明するとともに、学校、保護者、地域住民が力を合わせて住み良いまちづくりに取り組むことの大切さを話しました。

紀谷校長先生は、令和5年4月に着任されました。丸橋小の特色について、校歌の歌詞「♪花とみどりの目に映えて」「♪長尾連山北に見て」になぞらえ、豊かな自然、花・緑に恵まれた素晴らしい環境であると、にこやかに話されました。そして「♪躍進するまち宝塚 東にありて力あり」の一節にもふれ、宝塚市南東部から夢多き子どもたちが四方八方に躍進し、活躍してほしいとの願いが込められていると、力強く語っていただきました。

丸橋小の子どもたちについて、とにかく素直で前向き、元気で活発との印象を持たれたそうです。友達・運動・遊びが大好きで、放課後も運動場でたくさんのお友達が遊び、時には卒業した中学生が加わることもあるそうで、明るく開放的な校風が感じられました。地域との絆も強く、登下校の安全対策や「放課後遊ぼう会」のボランティア参加など、子どもたちをしっかりとサポートする心が受け継がれています。

学校教育目標として、最重点に置かれているのが「人権尊重の精神」です。お互いを認め合い、思いやりをもって、助け合う心を育み、いじめのない安全・安心な学校づくりを目指しておられます。

好きな言葉は「和を以て貴しとなす」。困難にも立ち向かい、笑顔を決やさず、話し合って協調する大切さを、教室でも職員室でも実践しておられます。そしてご自身が大切にしている信念は「つらい時こそ笑え」とのこと。「困ったときは校長までいっしょに!!」とにこやかに胸を張る表情が印象的でした。そんな明るく、いつも笑顔の校長先生に、これからも期待いたします。

本日はありがとうございました。



宝塚市立丸橋小学校  
紀谷 貴美子 校長先生

(聞き手 阪上 良彦)

長尾地区まちづくり協議会  
長尾南小地区委員会

## 自転車安全運転出前講座

10/27 開催

### 安全に自転車に乗るために

令和5年10月27日(金)長尾ふれあいひろばにて、4年ぶりに「自転車安全運転出前講座」を開催しました。宝塚市防犯交通安全課に来ていただき、映像とお話で道を歩くときや自転車に乗る際のルール・マナーを教えてくださいました。

自転車は、運転免許は要らないけれど、車両であり交通ルール・マナーを守らなければならないということをまず話されました。

### 自転車ヘルメットを着用しよう!

令和5年4月1日から自転車を利用するすべての人に、自転車乗用のヘルメット着用が努力義務となりました。事故の被害を軽減するためには頭部を守ることがとても重要です。ご自身の安全のためヘルメットを着用しましょう!

兵庫県では、自転車ヘルメット着用促進キャンペーンとして、4,000円相当のキャッシュレス決済ポイントまたはプリペイドカードの給付が行われます。

給付対象、申請方法等、詳しくは兵庫県ホームページをご覧ください。



### 自転車安全利用5則

- ① 自転車は車道が原則、左側を通行
- ② 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

その他、二人乗り、並進、ながら運転(スマホや傘)も危険!



詳しくは兵庫県HPまで



まちきょん

## 『長尾ふれあいフェスタ』へのご協力ありがとうございました。11/3 開催

お天気にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、大盛況に終えることができました。出店や準備・片付けにご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

## 金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人  
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881  
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035  
http://dr-kanagawa.com/



## 医療法人社団 六心会

山本丸橋2丁目22番1号 ☎0797-82-3338(代)

### 入所や通所、介護サービスのご相談は エスペランサで!!

介護老人保健施設 エスペランサ ☎(0797) 82-3338  
ショートステイ ☎(0797) 82-5525  
通所リハビリテーション ☎(0797) 82-3911  
訪問リハビリテーション ☎(0797) 82-3338  
訪問看護ステーションルシエル ☎(0797) 82-3568  
居宅介護支援事業所 ケアメイト ☎(0797) 82-3611