令和5年12月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
1							
2						ちくちく 9:30～11:30	子どもかきかた教室 9:30～12:30
調							
	4	5	6	7	8	9	10
1	公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00 ぽかぽかの会 13:30～15:30	100才体操 13:00～15:00	ストレッチヨガ 10:10～11:20 公文式 13:00～17:00	お楽しみ会 13:00～17:00	ECCジュニア	大掃除
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	折り紙 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00		子どもかきかた教室 9:30～12:30 ECCジュニア	大掃除
調			100才体操 13:00～15:00				大掃除
	11	12	13	14	15	16	17
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ 9:30～10:30 公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00			ストレッチヨガ 10:10～11:20 山本南保育園りす組 13:00～17:00
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00			子どもかきかた教室 9:30～12:30 山本南保育園りす組 13:00～17:00
調			100才体操 13:00～15:00				
	18	19	20	21	22	23	24
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ 9:30～10:30 公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00 お楽しみ会 13:00～17:00 役員会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	地域ふれあいの会 14:00～	お楽しみ会 13:00～17:00		
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30 役員会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	広報部会 9:00～11:00 ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン 13:30～16:00	子どもかきかた教室 9:30～12:30	
調			100才体操 13:00～15:00				
	25	26	27	28	29	30	31
1	公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00			
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00			
調			100才体操 13:00～15:00				
1							
2							
調							