令和5年11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3 （文化の日）			4			5		
1								100才体操	ぱぺてあー KIYOMI		公文式		ふれあい フェスタ						ぱぺてあー KIYOMI	
								13:00～15:00	17:00～21:00		13:00～17:00								13:00～21:00	
2								100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア 粘土教室		子どもかきかた 教室		
								13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	6			7			8			9			10			11			12		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨ ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの 会	ぱぺてあー KIYOMI	ストレッチヨガ	100才体操	ぱぺてあー KIYOMI		公文式	防災・防犯 部会		お楽しみ会				ぱぺてあー KIYOMI			ぱぺてあー KIYOMI
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30	17:00～21:00	10:10～11:20	13:00～15:00	17:00～21:00		13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00				17:00～21:00			17:00～21:00
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	13			14			15			16			17			18			19		
1	ソフトソフト エアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨ ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		ベビー マッサージ	地域ふれあいの会			ぱぺてあーKIYOMI		リース作り			ストレッチヨガ		
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～			13:00～21:00		10:00～12:00			10:10～11:20		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式				リース作り			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				10:00～12:00			9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	20			21			22			23 （勤労感謝の日）			24			25			26		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨ ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操						お楽しみ会							
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00						13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会		100才体操	広報部会					ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン					子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00	19:00～21:00					13:30～16:00					9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	27			28			29			30											
1	ソフトソフト エアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨ ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		ベビー マッサージ	公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00		10:00～12:00	13:00～17:00										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操	広報部会		公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00	19:00～21:00		13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					