令和5年12月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1			2			3		
1																					
2																ちくちく 9:30～11:30					
調																					
	4			5			6			7			8			9			10		
1		公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00			お楽しみ会 13:00～17:00					大掃除		
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		折り紙 13:00～15:00			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00							大掃除		
調								100才体操 13:00～15:00											大掃除		
	11			12			13			14			15			16			17		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00										
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00									
調								100才体操 13:00～15:00													
	18			19			20			21			22			23			24		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	お楽しみ会 13:00～17:00	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			地域ふれあいの会 14:00～			お楽しみ会 13:00～17:00							
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会 13:30～15:30	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン 13:30～16:00							
調								100才体操 13:00～15:00													
	25			26			27			28			29			30			31		
1		公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00										
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00									
調								100才体操 13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					