令和5年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																			ストレッチヨガ		
																			10:10～11:20		
2																			子どもかきかた教室		
																			9:30～12:30		
調																					
	2			3			4			5			6			7			8		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		ヨガ部Suns	100才体操		ストレッチヨガ	公文式										
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:30～15:30		10:00～11:00	13:00～15:00		10:10～11:20	13:00～17:00										
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア粘土教室				
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00				
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	9	（スポーツの日）		10			11			12			13			14			15		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		ストレッチヨガ	公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会		山本おさんぽマルシェ	山本おさんぽマルシェ	山本おさんぽマルシェ			
				10:00-11:00				13:00～15:00		10:10～11:20	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2					ぽかぽかの会		書道	100才体操			公文式	公文式				山本おさんぽマルシェ	山本おさんぽマルシェ	山本おさんぽマルシェ	子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
					13:30～15:30		10:00-12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操								山本おさんぽマルシェ	山本おさんぽマルシェ	山本おさんぽマルシェ			
								13:00～15:00													
	16			17			18			19			20			21			22		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会	青少年部会	100才体操			公文式	公文式							子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00	9:00-12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	23			24			25			26			27			28			29		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		宝塚エアロビクス	公文式			お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	広報部会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰｻﾛﾝ		子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00		9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	30			31																	
1		公文式																			
		13:00～17:00																			
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会																
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30																
調																					