	月	5年11月 長尾ふれ 月		火		水	木		金			土		В		
						1	2			3	(文化の日)		4		5	
						100才体操	公文式		ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ					
						13:00~15:00	13:00~17:00									
						100才体操	公文式	公文式	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ちくちく				
						13:00~15:00	13:00~17:00	17:00~20:00	ノエヘジ	フェスタ	71/3	9:30~11:30				
						100才体操			ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ					
						13:00~15:00										
6		7			8	9	I =1 =1		10			11	1	12		
	公文		コンティショニング	ぽかぽかの 会		100才体操	公文式	防災·防犯 部会		お楽しみ会						
-	13:00~1	7:00	10:00-11:00			13:00~15:00	13:00~17:00	19:00~21:00		13:00~17:00						_
2	公文:	公文式		折り紙		100才体操	公文式	公文式								
	13:00∼1	7:00 17:00~20:00		13:00~15:00		13:00~15:00	13:00~17:00	17:00~20:00								
ı					T	100才体操										
						13:00~15:00										
	13			14		15	16			17			18		19	
ソフトソ エアロヒ	<u> </u>		すっきりボディ コンディショニング			100才体操	地域ふれあ いの会					5つの「る」 プロジェクト				
9:30~	10:30 13:00~1	7:00	10:00-11:00	ぽかぽかの		13:00~15:00	14:00~					500571				
	公文			はかはかの		100才体操	公文式	公文式				5つの「る」 プロジェクト				
	13:00~1	7:00 17:00~20:00)			13:00~15:00	13:00~17:00	17:00~20:00								
l						100才体操										
						13:00~15:00										
	20			21		22	23	(勤労感謝の日)		24			25	1	26	_
	公文:	t	すっきりボディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会	100才体操				お楽しみ会		5つの「る」 プロジェクト				
	13:00~1	7:00	10:00-11:00	13:00~17:00	19:00~21:00	13:00~15:00				13:00~17:00						
	公文	公文式		ぽかぽかの 会	役員会	100才体操				ハ [*] リアフリー サロン		5つの「る」 プロジェクト				
	13:00∼1	7:00 17:00~20:00		_	19:00~21:00	13:00~15:00				13:30~16:00						
I					T	100才体操										
						13:00~15:00										
N=11	27			28		29	30	1						I	1	_
ソフトソフト エアロヒ [*] クフ	:*クス ^{公文:}		すっきりボディ コンディショニング			100才体操	公文式									
9:30~1	10:30 13:00~1	7:00	10:00-11:00	171.171.5		13:00~15:00	13:00~17:00									
	公文			ぽかぽかの 会		100才体操	公文式	公文式								
	13:00~1	7:00 17:00~20:00)			13:00~15:00	13:00~17:00	17:00~20:00								_
1						100才体操										
						13:00~15:00										

調