

お知らせコーナー(7月~9月) *すべての行事は状況により変更、中止の場合があります。

福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

- **いきいきサロン**
- * **南ひばりセミナー** 中島自治会館
7/15(土)13:30~ DVD姫路城 鑑賞 参加費100円
- * **サロン友愛クラブ** 中島自治会館
8/25(金)11:00~ 会食 参加費 200円
- * **山本親和会** 未定
- **いこいこカフェ** 長尾ふれあいひろば
- * **いきいき百歳体操** 毎週水曜日 13:30~15:30
7/5,12,19,26 8/2,9,16,23,30 9/6,13,20,27
参加費 100円 飲み物、上靴持参
動きやすい服装でお越しください。
問合せ:長尾ふれあいひろば事務局☎20-0791
- **長尾バリアフリーサロン** 長尾ふれあいひろば
障がいあってもなくてもどなたでも自由に集える場所
7/28(金)「コーヒーと絵本の会」10:30~12:00 飲み物有料
8/25 9/22(第4金)13:30~15:30 参加費 無料
※黄色の幟が立っているときはどうぞお入りください。
- **「もえぎ」見守り隊**
- * **長尾小学校下校見守り**
7/14 9/8(第2金)14:15
コープ山本集会所集合 14:30から約1時間 山本駅周辺
- * **登校見守り** 毎日7:50~8:25 長尾小学校南門前



ひろばふれあい部会

- **手芸クラブ「ちくちく」** 長尾ふれあいひろば
7/1 8/5 9/2(土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江
- **折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば
7/4 8/1 9/5(火)13:00~15:00 1回200円
はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江
- **お楽しみ会** 長尾ふれあいひろば
麻雀で頭の体操と仲間作り(※登録制)
7/14,18,28 8/11,15,25 9/8,19,22(第2金,第3火,第4金)
13:00~17:00 1回100円
問合せ☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局
- **長尾歴史散歩 ぽかぽかの会** 長尾ふれあいひろば
詳細は本紙1ページをご覧ください。


地域のおまつり

- **山本納涼夏祭り** 山本園芸流通センター
8/4(金)・5(土)18:00~
- **中筋盆おどり** 中筋会館
8/4(金)・5日(土)19:00~
- **中山寺盆おどり** 皿池公園
8/19(土)・20日(日)18:00~
- **平井盆おどり** 貝尻池公園
8/19(土)・20日(日)18:30~


編集後記 いよいよ本格的な夏がやって来ます。昨年はコロナ禍で中止になりました長尾ふれあい夏まつり、今年は多くの皆様の参加をお待ちしています。また、まちづくり協議会に関心のある方は、一度各部会の活動内容をのぞいてみませんか。

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。メール▶  nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp
活動をお手伝いいただけるボランティア募集中です。
事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00
TEL:FAX:0797-20-0791
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp  ▶ブログ



スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

- **スポーツクラブ21長尾** 長尾小学校
7月~9月お休み
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **パソコン教室** 中筋山手自治会館
7/10,24,31 8月お休み 9/4,11,25(月)
10:00~12:00 持ち物:パソコン、筆記用具等
参加費月3,000円 
- **ランニングサークル**
毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合
参加費無料

スポーツクラブ21長尾南 問合せ☎090-3709-4232阪上

- **スポーツクラブ21長尾南** 長尾南小学校
- 7/ 8 (土)フラッグフットボール (関西学院大学アメフトクラブ) グラウンドゴルフ 
- 8/26(土)盆踊り スーパーボールすくい グラウンドゴルフ
- 9/ 9 (土)キンボール(日本キンボールスポーツ連盟) グラウンドゴルフ
- 10:00~11:30(今年度から開始時間が変わりました) 年会費大人1,200円 小中学生600円


健康づくり教室

- **ソフトソフトエアロビクス** 長尾ふれあいひろば
じっくりと体の中から脂肪燃焼Let's ダンシング!!
朝のうちに一汗かきませんか?
持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル 
- 7/10,24 8/21,28 9/11,25(月)
9:30~10:30 参加費月1,000円 年会費1,200円
- **すっきりボディコンディショニング** 長尾ふれあいひろば
ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!!
運動不足を解消しましょう!
7/4,11,18,25 8/1,8,22,29 9/5,12,19,26
(毎週火 祝日はお休み) 10:00~11:00
参加費月2,000円 年会費1,200円
持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル 

健康体操教室 県住山本丸橋集会所

- 毎週土曜日16:00~17:00
7/1,8,15,22 8/5,19,26 9/2,9,16,30
参加費月2,000円 年会費1,200円
持ち物:飲み物、タオル

スポーツクラブ21丸橋 問合せ☎89-8390中川

- **スポーツクラブ21丸橋** 丸橋小学校
- 7/15(土) ドッチボール グラウンドゴルフ 卓球
- 8/19(土) 昔あそび グラウンドゴルフ 卓球 
- 9/16(土) 囲碁ボール グラウンドゴルフ 卓球
- 9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **卓球** SC21クラブハウス
第2・4土曜日9:30~12:00
- **太極柔力球** 丸橋小学校体育館
第1土曜日9:00~12:30 参加費300円

ふれあいコミュニティ長尾

長尾ふれあいひろば (長尾南小学校東門向い側) **夏まつり** 小雨決行

7月28日 日 16:00~19:00

- スーパーボールすくい
- くじ引き
- コイン落とし
- 金魚すくい
- バザー
- フランクフルト
- 焼き鳥
- たこせん
- カレーライス
- かき氷
- ラムネ・お茶
- ビール

みんなあそびにきてね!!  まちキョン

★新型コロナ等の感染拡大状況や天候によっては開催を中止いたします。
★宝塚市長尾地区まちづくり協議会公式ブログでご確認ください。
<https://takarazuka-community.jp/nagao/>

New **長尾歴史散歩 ぽかぽかの会**

“昔はこんな様子だったよ” “家族からこんな話を聞いたよ”
まち歩きをしたり、長尾地域の歴史等について一緒に語り合しましょう!
地域の歴史、神社、仏閣、伝え話等知識を広め、まち歩きコースを作ることを目標に活動していきます。お話しだけの参加もOK。「こんなことをやりたい!」という提案も大歓迎です。午後のひと時を楽しく過ごしましょう。

[日 時] 毎週火曜日 13:30~15:30
[場 所] 長尾ふれあいひろば
[参加費] 100円
[問合せ] 0797-89-4363 (足立) 0797-20-0791 (事務局 火・木 13:00~16:00)

宝塚市社会福祉協議会より ~宝塚市社協 会員募集のご案内~

今年度も宝塚市社会福祉協議会の会員を募集いたします。社協会費は住民の皆様が地域のために行う福祉活動を応援する資金となります。皆様のお気持ちで地域の福祉活動を進める大きな力となります。ご協力の程よろしく申し上げます。

お問い合わせ 宝塚市社会福祉協議会 長尾地区センター (宝塚市山本東2丁目8-20 Waiwaiコミュニティあいわ内 ☎090-3055-2837)

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 **TEL 0797-88-0137**

エール歯科・エールこども歯科 Yell Dental Clinic

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
午後 14:30~17:45	●	●	●	×	●	●	×

阪急宝塚線「山本駅」南出口から徒歩約3分
全室完全個室/キッズルーム/駐車場完備
☎0797-63-6480
宝塚市山本東3-11-4 仲徳園ビル・1階 