令和5年9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1			2			3		
1																			ストレッチヨガ		
																			10:10～11:20		
2															広報部会	ちくちく	ミニチュア粘土教室				
															19:00～21:00	9:30～11:30	13:30～16:00				
調																					
	4			5			6			7			8			9			10		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式			お楽しみ会							
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	11			12			13			14			15			16			17		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式	防災・防犯部会									
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00									
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式							ミニチュア粘土教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							13:30～16:00		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	18 （敬老の日）			19			20			21			22			23 （秋分の日）			24		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会			お楽しみ会							
				10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～			13:00～17:00							
2					ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式	広報部会	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン							
						19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～11:00	13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	25			26			27			28			29			30					
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操		ESPACE宝塚	公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					