令和5年9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
1							
2						ちくちく 9:30～11:30	
調							
	4	5	6	7	8	9	10
1	公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00 ぽかぽかの会	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00	お楽しみ会 13:00～17:00		
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	折り紙 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00			
調			100才体操 13:00～15:00				
	11	12	13	14	15	16	17
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ ｴｱﾛﾋﾞｸｽ 9:30～10:30 公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 防災・防犯部会 19:00～21:00			
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ぽかぽかの会	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00			
調			100才体操 13:00～15:00				
	18 （敬老の日）	19	20	21	22	23 （秋分の日）	24
1		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00 お楽しみ会 13:00～17:00 役員会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	地域ふれあいの会 14:00～	お楽しみ会 13:00～17:00		
2		ぽかぽかの会 役員会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン 13:30～16:00		
調			100才体操 13:00～15:00				
	25	26	27	28	29	30	
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ ｴｱﾛﾋﾞｸｽ 9:30～10:30 公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00			
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ぽかぽかの会	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00			
調			100才体操 13:00～15:00				
1							
2							
調							