令和5年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																1			2		
1																			ストレッチヨガ 10:10～11:20	北摂山の会 15:00～17:00	
2																ちくちく 9:30～11:30	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	わかばの森保卒園児の集まり	子どもかきかた教室 9:30～12:30	北摂山の会 15:00～17:00	
調																					
	3			4			5			6			7			8			9		
1		公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	ぽかぽかの会			100才体操 13:00～15:00		amuni kamuni 10::30～12:00	公文式 13:00～17:00					大掃除					
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		折り紙 13:00～15:00			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00				大掃除					
調								100才体操 13:00～15:00								大掃除					
	10			11			12			13			14			15			16		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロﾋﾞｸｽ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00				100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	防災・防犯部会 19:00～21:00		お楽しみ会 13:00～17:00							
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		ぽかぽかの会			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00							子どもかきかた教室 9:30～12:30	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	
調								100才体操 13:00～15:00													
	17		（海の日）	18			19			20			21			22			23		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	お楽しみ会 13:00～17:00	役員会 19:00～21:00		100才体操 13:00～15:00			地域ふれあいの会 14:00～					5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト			まつり	まつり
2					ぽかぽかの会	役員会 19:00～21:00	書道 10:00-12:00	100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00				5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト		子どもかきかた教室 9:30～12:30	まつり	まつり
調								100才体操 13:00～15:00								5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト			まつり	まつり
	24			25			26			27			28			29			30		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロﾋﾞｸｽ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	ぽかぽかの会			100才体操 13:00～15:00		宝塚エアロビクス 9:00～12:00	公式式 13:00～17:00		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン 10:00～13:00	お楽しみ会 13:00～17:00							
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン 10:00～13:00						子どもかきかた教室 9:30～12:30		
調								100才体操 13:00～15:00					ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン 10:00～13:00								
	31																				
1		公文式 13:00～17:00																			
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00																		
調																					