令和5年6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
										1			2			3			4		
1											公文式								ストレッチヨガ		
											13:00～17:00								10:10～11:20		
2											公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア粘土教室		子どもかきかた教室		
											13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調																					
	5			6			7			8			9			10			11		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操				防災・防犯部会		お楽しみ会		5つの「る」プロジェクト	5つの「る」プロジェクト		5つの「る」プロジェクト		
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00				19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操	広報部会							5つの「る」プロジェクト	5つの「る」プロジェクト		5つの「る」プロジェクト		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00	19:00～21:00												
調								100才体操								5つの「る」プロジェクト	5つの「る」プロジェクト		5つの「る」プロジェクト		
								13:00～15:00													
	12			13			14			15			16			17			18		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			地域ふれあいの会										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			14:00～										
2		公文式	公文式	ぽかぽかの会			書道	100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室				ミニチュア粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00				10:00-12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30				13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	19			20			21			22			23			24			25		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			公文式			お楽しみ会							
		13:00～17:00		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操		ESPACE宝塚	公文式	公文式	広報部会	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン					子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～11:00	13:30～16:00					9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	26			27			28			29			30								
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操	長尾南小地区委員会		公文式				長尾小地区委員会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00	19:00～		13:00～17:00				19:00～						
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会		青少年部会	100才体操	長尾南小地区委員会		公文式	公文式			長尾小地区委員会						
		13:00～17:00	17:00～20:00				9:00～12:00	13:00～15:00	19:00～		13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～						
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					