令和5年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																1			2		
1																			ストレッチヨガ	北摂山の会	
																			10:10～11:20	15:00～17:00	
2																ちくちく	ミニチュア粘土教室		子どもかきかた教室	北摂山の会	
																9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30	15:00～17:00	
調																					
	3			4			5			6			7			8			9		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式					大掃除					
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式				大掃除			子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調								100才体操								大掃除					
								13:00～15:00													
	10			11			12			13			14			15			16		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	防災・防犯部会		お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式					100才体操			公文式	公文式							子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	17		（海の日）	18			19			20			21			22			23		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会					5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト			まつり	まつり
				10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～										
2					ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式				5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト			まつり	まつり
						19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操								5つのるプロジェクト	5つのるプロジェクト			まつり	まつり
								13:00～15:00													
	24			25			26			27			28			29			30		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式			お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00			13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン					子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	31																				
1		公文式																			
		13:00～17:00																			
2		公文式	公文式																		
		13:00～17:00	17:00～20:00																		
調																					