令和5年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式										
				10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2					折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく					
					13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	7			8			9			10			11	（山の日）		12			13		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操						お楽しみ会							
				10:00-11:00				13:00～15:00						13:00～17:00							
2					ぽかぽかの会			100才体操													
								13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	14			15			16			17			18			19			20		
1		公文式			お楽しみ会			100才体操			地域ふれあいの会										
		13:00～17:00			13:00～17:00			13:00～15:00			14:00～										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操													
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	21			22			23			24			25			26			27		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ		役員会		100才体操						お楽しみ会							
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00		19:00～21:00		13:00～15:00						13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン							
		13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	28			29			30			31									30		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					