

お知らせコーナー(4月~6月)

*すべての行事は状況により変更、中止場合があります。

福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

いいきサロン

*山本親和会 未定

*サロン友愛クラブ 中島自治会館

6/23(金) 11:00~ お弁当の持ち帰り

参加費 200円

いこいこカフェ 長尾ふれあいひろば

*いいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30

4/5,12,19,28 5/3,10,17,24,31 6/7,14,21,28

参加費 100円 飲み物、上靴持参

動きやすい服装でお越しください。

問合せ:長尾ふれあいひろば事務局☎20-0791

長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいあってもなくてもどなたでも自由に集える場所

4/28 5/26 6/23(第4金)13:30~15:30

参加費 無料

*黄色の幟が立っているときはどうぞお入りください。

いらっしやいませ倶楽部 長尾ふれあいひろば

終了しました。長い間ありがとうございました。

「もえぎ」見守り隊

*長尾小学校下校見守り

4/14 5/12 6/9(第2金)14:15

コープ山本集会所集合 14:30から約1時間 山本駅周辺

*登校見守り 毎日7:50~8:25 長尾小学校南門前

ひろばふれあい部会

手芸クラブ「ちくちく」 長尾ふれあいひろば

4/1 5/6 6/3(土)9:30~11:30 1回200円

針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

*折り紙あそび 長尾ふれあいひろば

4/4 5/2 6/6(火)13:00~15:00 1回200円

はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

*お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

麻雀で頭の体操と仲間作り(※登録制)

4/14,18,28 5/12,16,26 6/9,20,23(第2金,第3火,

第4金)13:00~17:00 1回100円

*定員に達しているため新規登録を中止しております。

問合せ☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局

スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

*スポーツクラブ21長尾 長尾小学校

4/1(土) 総会 バドミントン グラウンドゴルフ

5/20(土) ソフトテニス バドミントン グラウンドゴルフ

6/3(土) バドミントン グラウンドゴルフ

9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

*パソコン教室 中筋山手自治会館

4/10,17,24 5/8,15,22 6/12,19,26(月)

10:00~12:00

持ち物:パソコン、筆記用具等 参加費月3,000円

*ランニングサークル

毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合

参加費無料

スポーツクラブ21長尾南 問合せ☎090-3709-4232阪上

*スポーツクラブ21長尾南 長尾南小学校

4/8(土)10:00~ 定例総会

10:30~12:00 バドミントン ストラックアウト

ドッチビー グラウンドゴルフ

5/13(土) グラウンドゴルフ大会(参加賞あり)

雨天の場合は6月の活動と入れ替えます。

6/10(土) バドミントン カローリング 5x5ピンゴ

グラウンドゴルフ

10:00~11:30(今年度から開始時間が変わりました)

年会費大人1,200円 小中学生600円

*健康づくり教室

*ソフトソフトエアロビクス 長尾ふれあいひろば

じっくりと体の中から脂肪燃焼Let's ダンシング!!

朝のうちに一汗かきませんか?

持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル

4/10,24 5/8,22 6/12,26(月)

9:30~10:30 参加費月1,000円 年会費1,200円

*すっきりボディコンディショニング 長尾ふれあいひろば

ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!!

運動不足を解消しましょう!

4/4,11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27

(毎週火 祝日はお休み) 10:00~11:00

参加費月2,000円 年会費1,200円

持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル

*健康体操教室 県住山本丸橋集会所

毎週土曜日16:00~17:00

4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10,17,24

参加費月2,000円 年会費1,200円 持ち物:飲み物、タオル

スポーツクラブ21丸橋 問合せ☎89-8390中川

*スポーツクラブ21丸橋 丸橋小学校

4/15(土) 定例総会 ニュースポーツ グラウンドゴルフ

卓球

5/20(土) キンボール グラウンドゴルフ 卓球

6/17(土) キンボール グラウンドゴルフ 卓球

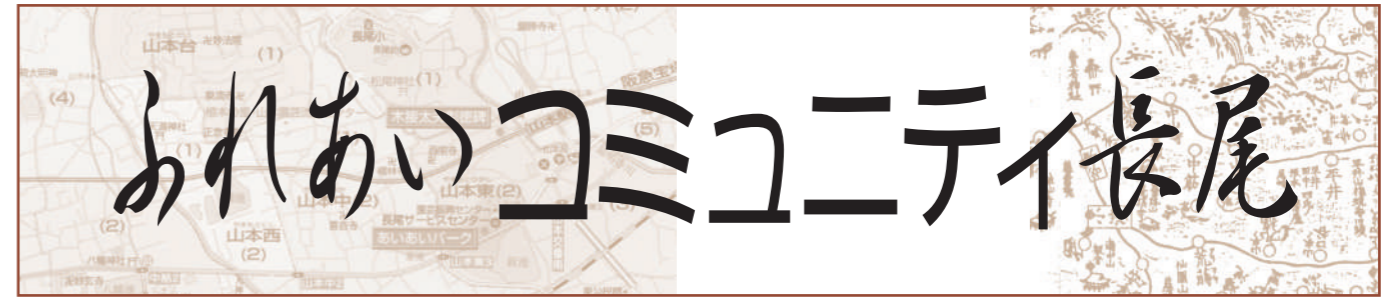
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

*卓球 SC21クラブハウス

第2・4土曜日9:30~12:00

*太極柔力球 丸橋小学校体育館

第1土曜日9:00~12:30 参加費300円



長尾地区まちづくり協議会

令和5年度定例総会を開催します

5月21日(日) 場所 東公民館2階ホール

受付開始 13:15 定例総会 13:30~15:30

ぜひ聞きに来て下さい
どなたでも
傍聴できます

*新型コロナの状況によっては総会を開かず書面評決となることがあります。

議決権を得るためには、委員としての承諾書が必要です。承諾書は長尾ふれあいひろばにあります。くわしくは、事務局へお問い合わせください。

問合せ 協議会事務局 長尾ふれあいひろば内 TEL・FAX0797-20-0791(火・木13:00~16:00)

自治会協力金へのご理解とご協力に御礼申し上げます



毎年、各自治会・各管理組合へご支援とご協力をお願いしております。令和4年度は37団体より総額150,440円のご支援をいただきました。誠に感謝申し上げます。

この協力金は、本紙『ふれあいコミュニティ長尾』作成費の一部負担金として活用させていただきます。これからも地域の情報をお伝えできるよう努めてまいります。引き続き長尾地区まちづくり協議会をご理解いただきご協力をよろしくお願いいたします。

長尾地区まちづくり協議会 花・緑・環境部会 花の植替えを手伝ってくださる方募集!

天神川とふれあいひろばの花壇の花の植替えをします。草抜きと苗ポットから花壇に植替えするという簡単な作業です。かわいいお花をたくさん植えます。お気軽にご参加ください。途中参加、途中退場でも大丈夫です!

日時 令和5年6月3日(土) 小雨決行

8:30~10:00 天神川

13:30~15:00 長尾ふれあいひろば

どちらかだけの参加でもOKです。

当日現地へ
直接お越しください。
(駐車場はありません)

持ち物 軍手、スコップ 問合せ 畠中 ☎090-7364-7610



編集後記 春です。花見団子の3色とは、ピンクは春の桜、白は冬の雪、緑は夏の新緑、秋は無く「食べ飽きない」。ニシン・メバルは春告魚(はるつげうお)。産卵のために浅瀬に寄ってきます。ウグイスは春告鳥(はるつげどり)。2月初旬から8月下旬にホーホケキョと鳴きます。春の食べ物、フキノトウ・ハマグリ・桜エビ・イチゴ・伊予柑おいしそう。良いことばかりでなく、日本人の約39%が花粉症…。 「ふれあいコミュニティ長尾」では、皆様からの情報をお待ちしております。 春はスプリングのようにはじける季節です。明るく元気に過ごしましょう。

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。 活動をお手伝いいただけるボランティア募集中です。 事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00 TEL・FAX:0797-20-0791 Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp



年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 TEL 0797-88-0137

エール歯科・エールこども歯科 Yell Dental Clinic 診察時間 月 火 水 木 金 土 日・祝 午前 9:00~13:00 ● ● ● × ● ● × 午後 14:30~17:45 ● ● ● × ● ● × 阪急宝塚線「山本駅」南出口から徒歩約3分 全室完全個室/キッズルーム/駐車場完備 ☎0797-63-6480 宝塚市山本東3-11-4 仲徳園ビル1階

宝塚市第5地区(長尾地区)5つの「る」プロジェクト

◆見守る ◆見つける ◆集まる ◆学べる ◆助かる

5つの「る」をテーマに宝塚市第5地区(長尾地区)地域活動のさらなる展開を目指して令和4年4月から活動を開始しました。共生のまちづくりや防災についての研修会、当事者による障がいについての講演会、音楽イベント等を実施し、たくさんの方にご参加いただきました。今年度も様々な企画を予定しています。それぞれの地域での課題がありましたら、当プロジェクトにご相談ください。みんなの地域を楽しみ、つながりましょう。



その他様々なイベントを企画中です。詳しくはHPをご確認ください。
https://rururu.nagao.mydns.jp/



LINE公式アカウントもあるよ♪

| 活動案内(一例) | | |
|-----------------|------------|--------------------------|
| 4/16(日) 10時 | 東公民館 調理室 | 防災教室(調理実習) |
| 5/13(土) 9時 | JR名塩駅改札集合 | ピースウォーク |
| 6/10(土) 10時 | 長尾ふれあいひろば | アロマクラフト |
| 7/22(土) 10時・12時 | 長尾ふれあいひろば | ITはじめの第1歩 自分専用スイッチを作る |
| 8/ 5(日) 10時 | 東公民館 セミナー室 | 平和って?なんだ? |
| 8/22(火) | 宝塚ソリオホール | オペレッタ「防空頭巾」 |
| 第3木曜 14時 | 長尾ふれあいひろば | パトロール |
| 毎月開催 | 東公民館 等 | 地域食堂(カレー) |

※予約の有無、料金等についてはHP、チラシをご確認ください

長尾地区まちづくり協議会
福祉・健康部会

「AEDと心肺蘇生」研修

講師 宝塚東消防署救急隊 松本氏 日時 2023年1月31日 長尾ふれあいひろば

この研修は「いざという時AEDはどこにあるの?」「AED設置場所の地図はあるの?」という声を受けて行うことになりました。救急隊の方から「AEDや救急車が到着するまでの心肺蘇生が重要」という説明を受け、心肺蘇生法も行いました。「人工呼吸よりも心臓マッサージをずっと続けることの方が大事」など以前聞いたことと違う点もあり、最新の情報を知ることができました。また部会で第5地区内にあるAED設置場所の地図を作成し、参加者で確認しました。(地図はふれあいひろばにあります。)最後に救急隊の方より「一人でも多くの命を救うため、みなさんは非3時間の救命講習を受けてください」とのことでした。詳しくは消防署にお問合せください。



心臓マッサージは力がいらいます。なかなか大変。▲



▲ みなさん熱心に受講



宝塚市社会福祉協議会
長尾地区センター

くらしのパートナー

長尾地区センター(コープ山本店前)には、ふらっと立ち寄りができる交流スペースがあり、月曜日から金曜日の午後、「くらしのパートナー」が来られた方のお話を聞きます。ちいさなキッズスペースもあります。お気軽におしゃべりを楽しみにお越し下さい。

長尾地区センター 問合せ 090-3055-2837

社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124
なかよし保育園 ☎0797-80-4152
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こまればい ☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu
Shinkyu-Seikotsuin

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---|--------|---|---|---|
| 9時~12時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16時~20時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 土 | | | | | |
| 日・祝 | | | | | |
| 9時~12時 | ○ | 9時~13時 | ○ | | |
| 15時~18時 | ○ | | | | |

TEL/FAX 0797-88-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

令和5年 とんとこ祭り

ぼたん祭り

令和5年5月5日(金・祝)午前9時より《小雨決行》



神輿(みこし)を先導する太鼓をトントコトと叩くことに由来する「とんとこ祭り」は、元々は松尾・天満神社の御祭神勧請の故事にもとづく春季大祭(神幸祭)でした。400年以上も昔の天正年間(1573-91)には既に行われていたと伝わっています。地域を流れる天神川に神輿を担ぎ入れ、足で水を掛け合う奇祭として知られ、昭和37年(1962)まで斉行されてきました。その後は河川の護岸工事や家庭用排水の流入などで神輿を天神川に入れることが困難となり中断を余儀なくされてきました。そして、平成元年(1989)の松尾・天満両社の改修築を機に5年に1度の大神として、地域の伝統文化を伝えるイベントとして再興されました。社会情勢の変化に伴い神輿は河川へ担ぎ入れず御旅所へ渡御し、神楽、稚児による「ぼたん」の献花を行い、国家の安泰をはじめ、地場産業および諸産業の振興と人々の安寧を祈願します。お祭り当日は、松尾神社で御分霊を神輿に移し渡御が始まります。神輿の行列が、山本の郷内を巡り、やがて天満神社から御旅所へと向かい、神輿を安置して御旅所祭りが行われます兜、天狗面の猿田彦命を先導に、稚児・神官・伶人などの行列、白丁姿の輿丁たちが担ぐ神輿、袈裟に威厳を正した氏子の渡御の様は、雅楽の調べを伴い、往古を偲ばせる絵巻のような見応えのあるお渡りの行列となります。



【お渡り順路・催事予定】

- 松尾神社・発興祭9:00~ 行列出発10:00~
- 山本文化会館到着10:20
- 天満神社・奉告祭11:10~
- 園芸流通センター到着 御旅所祭12:00~ ちまき撒き など 奉納演芸会13:30~ 御旅所を出発14:30~
- 松尾神社・還幸祭15:00~

【令和5年・とんとこ祭り実行委員会:宝塚市山本東1-9-1/Tel.0797-89-8725】

第138回宝塚植木まつり

日時 令和5年4月6日(木)~9日(日) 午前10時~午後5時 ※9日は午前10時~午後4時

場所 山本新池公園(山本東2丁目)

内容 季節の草花や植木など約2万点の販売、各種園芸用品の販売や、西谷野菜の即売、園芸相談(土・日の13時~15時)、苗木・植木の競りなどのイベントを開催します。(予定)

主催 宝塚市、宝塚市花き園芸協会

後援 兵庫六甲農業協同組合

問い合わせ先 産業文化部農政課 TEL:0797-77-2036 あいあいパーク(開催期間の土・日) TEL:0797-82-3570

備考 新型コロナウイルスの状況により開催を中止する場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。



駐車場の利用について

開催期間中は会場周辺が混雑し、駐車場も常に満車になると予想されますので、できるだけ、公共交通機関をご利用の上、お越しください。尚、お車で来場される方は山本園芸流通センターに無料臨時駐車場を設けていますのでご利用下さい。(会場までの巡回バスあり)

金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/



医療法人社団 六心会

山本丸橋2丁目22番1号 ☎0797-82-3338(代)

入所や通所、介護サービスのご相談は
エスペランサで!!

介護老人保健施設 エスペランサ ☎(0797) 82-3338
ショートステイ ☎(0797) 82-5525
通所リハビリテーション ☎(0797) 82-3911
訪問リハビリテーション ☎(0797) 82-3338
訪問看護ステーションルシエル ☎(0797) 82-3568
居宅介護支援事業所 ケアメイト ☎(0797) 82-3611