令和5年6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
1				公文式 13:00～17:00			
2				公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00		ちくちく 9:30～11:30	
調							
	5	6	7	8	9	10	11
1	公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 防災・防犯部会 19:00～21:00	お楽しみ会	5つのるプロジェクト 5つのるプロジェクト	
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	折り紙 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00		5つのるプロジェクト 5つのるプロジェクト	
調			100才体操 13:00～15:00			5つのるプロジェクト 5つのるプロジェクト	
	12	13	14	15	16	17日	18
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロビクス 9:30～10:30 公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00	地域ふれあいの会 14:00～			
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00		書道 10:00-12:00 100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00			
調			100才体操 13:00～15:00				
	19	20	21	22	23	24	25
1	公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00 お楽しみ会	100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00	お楽しみ会		
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00		100才体操 13:00～15:00	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン 13:30～16:00		
調			100才体操 13:00～15:00				
	26	27	28	29	30		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロビクス 9:30～10:30 公文式 13:00～17:00	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 10:00-11:00	100才体操 13:00～15:00				
2	公文式 13:00～17:00 公文式 17:00～20:00		100才体操 13:00～15:00				
調			100才体操 13:00～15:00				
1							
2							
調							