令和5年5月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3 （憲法記念日）			4 （みどりの日）			5 （こどもの日）			6			7		
1		公文式						100才体操													
		13:00～17:00						13:00～15:00													
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操								ちくちく					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00								9:30～11:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	8			9			10			11			12			13			14		
1	ソフトソフト エアロビクス	公文式		すっきりボディ コンディショニング				100才体操		宝塚エアロビクス	公文式	防災・防犯部会									
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	19:00～21:00									
2		公文式	公文式					100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	15			16			17			18			19			20			21		
1		公文式		すっきりボディ コンディショニング				100才体操			ふれあい警察										
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			14:00～										
2		公文式	公文式					100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	22			23			24			25			26			27			28		
1	ソフトソフト エアロビクス	公文式		すっきりボディ コンディショニング				100才体操			公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00										
2		公文式	公文式					100才体操			公文式	公文式		バリアフリー サロン							
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	29			30			31														
1		公文式		すっきりボディ コンディショニング				100才体操													
		13:00～17:00		10:00-11:00				13:00～15:00													
2		公文式	公文式					100才体操													
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					