令和5年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3			4			5		
1							ストレッチヨガ	100才体操			公文式			福祉部会							
							10:10～11:20	13:00～15:00			13:00～1700			13:30～16:00							
2								100才体操			公文式	公文式		福祉部会	広報部会	ちくちく	ミニチュア粘土教室		子どもかきかた教室		
								13:00～15:00			13:00～1700	17:00～20:00		13:30～16:00	19:00～21:00	9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調								100才体操						福祉部会							
								13:00～15:00						13:30～16:00							
	6			7			8			9			10			11			12		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			ストレッチヨガ	100才体操			公文式	防犯部会		お楽しみ会							
		13:00～1700		10:00-11:00			10:10～11:20	13:00～15:00			13:00～1700	19:00～21:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式		折り紙あそび			100才体操			公文式	公文式				おあぞら自治会			子どもかきかた教室		
		13:00～1700	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～1700	17:00～20:00				10:00～13.:00			9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	13			14			15			16			17			18			19		
1	ソフトソフトエアロビクス	公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			ストレッチヨガ	100才体操			ふれあい警察									ミニチュア粘土教室	
	9:30～10:30	13:00～1700		10:00-11:00			10:10～11:20	13:00～15:00			14:00～									13:30～16:00	
2		公文式	公文式					100才体操			公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～1700	17:00～20:00					13:00～15:00			13:00～1700	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	20			21			22			23			24			25			26		
1		公文式		すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操						お楽しみ会							
		13:00～1700		10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00						13:00～17:00							
2	SC21長尾南	公文式	公文式			役員会		100才体操					広報部会	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン		子どもかきかた教室					
		13:00～1700	17:00～20:00			19:00～21:00		13:00～15:00					9:00～11:00	13:30～15:00		9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	27			28			29			30			31								
1	ソフトソフトエアロビクス			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			公文式										
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～1700										
2								100才体操			公文式	公文式									
								13:00～15:00			13:00～1700	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					