# 令和5年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | |
| 1 | | | | | | | ストレッチヨガ | 100才体操 | | | 公文式 | | | 福祉部会 | | | | | | | |
| | | | | | | | 10:10～11:20 | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | | | 13:30～16:00 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | 福祉部会 | 広報部会 | ちくちく | ミニチュア粘土教室 | | 子どもかきかた教室 | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | 13:30～16:00 | 19:00～21:00 | 9:30～11:30 | 13:30～16:00 | | 9:30～12:30 | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | 福祉部会 | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | 13:30～16:00 | | | | | | | |
| | 6 | | | 7 | | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | |
| 1 | | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | ストレッチヨガ | 100才体操 | | | 公文式 | 防犯部会 | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | | 13:00～1700 | | 10:00-11:00 | | | 10:10～11:20 | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | 19:00～21:00 | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | | 折り紙あそび | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | おあぞら自治会 | | | 子どもかきかた教室 | | |
| | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | 13:00～15:00 | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | | | 10:00～13.:00 | | | 9:30～12:30 | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | | | 14 | | | 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | |
| 1 | ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロビクス | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | ストレッチヨガ | 100才体操 | | | ふれあい警察 | | | | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | 13:00～1700 | | 10:00-11:00 | | | 10:10～11:20 | 13:00～15:00 | | | 14:00～ | | | | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | | | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | 子どもかきかた教室 | | | | ミニチュア粘土教室 | |
| | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | | | 9:30～12:30 | | | | 13:30～16:00 | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 20 | | | 21 | | | 22 | | | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | |
| 1 | | 公文式 | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | お楽しみ会 | 役員会 | | 100才体操 | | | | | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | | 13:00～1700 | | 10:00-11:00 | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 | | 13:00～15:00 | | | | | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | | | 役員会 | | 100才体操 | | | | | 広報部会 | ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ サロン | | 子どもかきかた教室 | | | | | |
| | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | | 19:00～21:00 | | 13:00～15:00 | | | | | 9:00～11:00 | 13:30～15:00 | | 9:30～12:30 | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | | | 28 | | | 29 | | | 30 | | | 31 | | | | | | | | |
| 1 | ｿﾌﾄｿﾌﾄ エアロビクス | | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | | 100才体操 | | | 公文式 | | | | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | | | 10:00-11:00 | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～1700 | 17:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |