

お知らせコーナー(1月~3月)

*すべての行事は状況により変更、中止場合があります。

福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

- **いきいきサロン**
- * **南ひばりセミナー** 中島自治会館
1/21(土)13:30~15:30 落語会
3/17(土)13:30~15:30 DVD日本の名城 鑑賞
参加費100円
- * **サロン友愛クラブ** 中島自治会館
2/24(金)11:00~ 手作り弁当配布
参加費 200円
- **いこいこカフェ** 長尾ふれあいひろば
- * **いきいき百歳体操** 毎週水曜日 13:30~15:30
1/11, 18, 25 2/1, 8, 15, 22 3/1, 8, 15, 22, 29
参加費 100円 飲み物、上靴持参
動きやすい服装でお越しください。
問合せ:☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局



- **長尾バリアフリーサロン** 長尾ふれあいひろば
障がいあってもなくてもどなたでも自由に集える場所
1/27 2/24 3/24(第4金)13:30~ 参加費 無料
*黄色の幟が立っているときはどうぞお入りください。
- **いらっしゃいませ倶楽部** 長尾ふれあいひろば
食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場
再開未定
- **「もえぎ」見守り隊**
- * **長尾小学校下校見守り** 1月はお休み
2/10 3/10(第2金)14:15コープ山本集会所集合
14:30から約1時間 山本駅周辺
- * **登校見守り** 毎日7:50~8:25 長尾小学校南門前

ひろばふれあい部会

- **手芸クラブ「ちくちく」** 長尾ふれあいひろば
1/7 2/4 3/4(土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江
- **折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば
1/10 2/7 3/7(火)13:00~15:00 1回200円
はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江
- **お楽しみ会** 長尾ふれあいひろば
麻雀で頭の体操と仲間作り
1/13, 27 2/10, 24 3/10, 24(第2・4金)
13:00~17:00 1回100円
初めて参加される方は事前にお知らせください。
問合せ☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局



地域の催し

- **長尾南小学校 とんどまつり**
1/8(日)9:30~
お焚き上げ(点火10:15)と和太鼓(10:30~10:45)
しめ飾りなどの針金や橙は外してお持ちください。



スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

- **スポーツクラブ21長尾** 長尾小学校
1/21(土)バドミントン スポーツ吹き矢
2/4(土)バドミントン 5x5ピンゴ グラウンドゴルフ
3/4(土)グラウンドゴルフ大会(雨天時カローリング 5x5ピンゴ)
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **パソコン教室** 中筋山手自治会館
1月はお休み 2/13, 20, 27 3/13, 20, 27(月)
10:00~12:00 参加費 月3,000円(初回に年会費1,200円)
- **ランニングサークル**
毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合 参加費無料
- **スポーツクラブ21長尾南** 問合せ☎090-3709-4232阪上
- **スポーツクラブ21長尾南** 長尾南小学校
1/28(土)クオーターテニス グラウンドゴルフ
2/25(土)キンボール大会(日本キンボールスポーツ連盟)
グラウンドゴルフ
3/25(土)バドミントン グラウンドゴルフ
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **健康づくり教室**
- * **ソフトソフトエアロビクス** 長尾ふれあいひろば
じっくりと体の中から脂肪燃焼Let's ダンシング!!
朝のうちに一汗かきませんか?
持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル
1/16, 23 2/13, 27 3/13, 27(月)9:30~10:30
参加費月1,000円 年会費1,200円
- * **すっきりボディコンディショニング** 長尾ふれあいひろば
ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!!
運動不足を解消しましょう!
1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/7, 14, 21, 28
(毎週火 祝日はお休み)10:00~11:00
参加費月2,000円 年会費1,200円
持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル
- * **健康体操教室** 県住山本丸橋集会所
毎週土曜日16:00~17:00
1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18, 25
参加費月2,000円 年会費1,200円 持ち物:飲み物、タオル
- **スポーツクラブ21丸橋** 問合せ☎89-8390中川
- **スポーツクラブ21丸橋** 丸橋小学校
1/21(土)いたっボール グラウンドゴルフ 卓球
2/18(土)いたっボール グラウンドゴルフ 卓球
3/18(土)バドミントン グラウンドゴルフ 卓球
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **卓球** SC21クラブハウス
第2・4土曜日 9:30~12:00
- **太極柔力球** 丸橋小学校体育館
第1・4・5土曜日 9:30~12:00 参加費300円

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに
関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。メール▶
活動をお手伝いくださるボランティア募集中です。
事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00
TEL・FAX:0797-20-0791
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp ◀ブログ



新年のごあいさつ

長尾地区まちづくり協議会 会長 阪上 良彦

あけましておめでとうございます。皆様健やかに新春をお迎えのことと存じあげます。地域の皆様には、平素より当協議会にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。長尾地区まちづくり協議会は、地域の将来像として「緑と夢と人」次世代につなげるまち・長尾を掲げ、地域の環境や自然が適切に保全され、教育、文化が充実し、安全が確保されたまちづくり、また未来の世代が住み続けられる平和で豊かなまちづくりをめざします。日頃から支え合い、ふれあいと絆を大切に、地域の方どなたでも参加できる民主的で開かれた組織として、各種団体や行政と協力し、まちを良くするための活動を今後も継続してまいりますので、本年も引き続きご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。最後になりましたが、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。

宝塚市社会福祉協議会主催「第48回宝塚市社会福祉大会」 令和4年11月7日 宝塚市総合福祉センター

受賞おめでとうございます!! 永年にわたり、市内の社会福祉の増進に貢献された個人・団体が表彰されました。長尾地区で受賞された方々をご紹介します。(敬称略 順不同)

- **理事長表彰**
- **地域福祉活動功労者**
原則として10年以上にわたり、地域に密着した福祉活動やボランティア活動を実施し、地域福祉の向上に貢献され、他の模範となる団体、または7年以上活動された個人
- **団体** にしむら屋 スタジオZERO
医療法人社団六心会 介護老人保健施設エスペランサ
- **個人** 山崎 清 末岡 悟 柴田 弘 岩瀬 和子 金岡 重子
- **児童福祉功労者**
原則として5年以上にわたり、児童福祉の向上に貢献され、他の模範となる団体または個人
- **個人** 阪上 健治
- **兵庫県共同募金会 会長表彰・感謝**
- **兵庫県共同募金会 会長表彰**
共同募金運動において、6年以上におよび功労が優秀で他の模範となる団体または個人
- **団体** 高次脳機能障害者サポートネット 珈琲焙煎Hug
- **個人** 井上 聖
- **兵庫県共同募金会 会長感謝**
共同募金運動において、2年以上におよび功労が優秀で他の模範となる団体または個人
- **団体** にしむら屋 社会福祉法人愛和会

- **理事長感謝**
- **優良民生児童委員** 勤続9年に達した民生児童委員
- **個人** 今里 健治 山下 和美 平井 千賀 白上 桂子
岩岸 喜美子 新本 香苗 高田 仁美 成瀬 文夫
足立 忠男 吉村 昭男 林 眞佐男 谷口 建
福住 恭子
- **社会貢献者**
- ▶ 社協会員募集運動・赤十字会員増強運動・赤い羽根共同募金運動・歳末助けあい愛の持ち寄り運動等、または長期にわたり継続的に金品の寄付を行うなどで民間福祉の増進に特に顕著な協力援助のあった団体または個人
- ▶ 地域に密着した福祉活動に参画・協力し、民間福祉の増進に特に顕著な協力支援のあった企業・事業所等の団体または個人
- **個人** 長崎 勝昭

長尾地区まちづくり協議会推薦受賞団体

医療法人社団六心会 介護老人保健施設エスペランサ

このたびは、宝塚市社会福祉大会におきまして、地域福祉活動功労者として栄誉ある理事長表彰を頂戴し大変感激しております。この栄誉は、利用者をはじめ地域の人々から信頼される介護事業を続けてきた、従業員をはじめ関係者皆様のおかげと感謝申し上げます。今後も、地域内の個人や団体が繋がりを大切にしたい取組に積極的に参加して、まちづくりのために協力いたします。ありがとうございました。

長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿! 安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

株式会社 セレナス

提携割引 葬儀基本料金 **お得** 20%~30%

※葬儀基本料金60万(税抜)未済の場合は20%割引となります。

宝塚 飛翔殿 川西 飛翔殿 川西 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号 ☎0120-51-0042

川西市栄根2丁目6番36号 ☎0120-70-0042

川西市矢間3丁目22番10号 ☎0120-74-0042

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 TEL 0797-88-0137

エール歯科・エールこども歯科 Yell Dental Clinic

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
午後 14:30~17:45	●	●	●	×	●	●	×

阪急宝塚線「山本駅」南出口から徒歩約3分 全室完全個室/キッズルーム/駐車場完備

☎0797-63-6480 宝塚市山本東3-11-4 仲徳園ビル・1階

初詣 地元の神社へ参拝に

一年の感謝を捧げ、新年の無事や平安を祈願する初詣。神社は日本人の心のふるさと、心のよりどころです。神社境内に入れば清々しい気持ちになり、神々しさに身を包まれます。長尾地区には7つの神社があります。新年にあたり、地域の神社を巡拝してみたいかでしょうか。

- 市杵島姫神社** いちきしまひめじんじや 中山寺2-11-21
- 山本天満神社** やまもとてんまじんじや 山本西1-5-33
- 松尾神社** まつおじんじや 山本東1-9-1
- 中筋八幡神社** なかすぢはちまんじんじや 中筋2-6-3
- 平井八坂神社** ひらいやさかじんじや 平井2-16-14
- 八王子神社** はちおうじんじや 中筋6-8-2
- 春日神社** かすがじんじや 口谷西3-28

長尾地区まちづくり協議会主催

『長尾ふれあいフェスタ』開催しました!!

令和4年11月3日(祝)、長尾ふれあいひろばにて『長尾ふれあいフェスタ』が開催されました。素晴らしい秋晴れの中、たくさんの地域の皆様にお越しいただきました。

地域の事業所やボランティアスタッフの協力の下、無事に開催でき大盛況に終わることができました。ご協力いただいた皆様、ご来場の皆様に心より御礼申し上げます。



社会福祉法人 愛和会 ☎0797-80-4165(代) <http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp>

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18 ☎0797-80-4165
 特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
 宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4124
 宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4152
 なかよし保育園 ☎0797-80-4152
 中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11 ☎0797-89-8553
 グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8552
 小規模多機能型居宅介護こまればい ☎0797-89-8551
 認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20 ☎0797-80-4129
 ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
 ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2941
 長尾地域包括支援センター

社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173
 病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

清水鍼灸整骨院 宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

	月	火	水	木	金
9時~12時	○	○	○	○	○
16時~20時	○	○	○	○	○
土					
日祝					
9時~12時	○	9時~13時	○		
15時~18時	○				

TEL/FAX 0797-88-7000

*土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

こんなスポーツ知ってる?

③ スポーツクラブ21で体験できるスポーツをシリーズで紹介いたします。

いたっボール

1月21日(土)・2月18日(土)丸橋小学校体育館にて行います。



雪のないところでも「雪合戦」が楽しめるようにと伊丹市スポーツ推進委員会が考案しました。コートはバレーボールコートもしくはミニバスケットボールコートを代用し、ボールは柔らかい物またはスポンジ製のものを使用します。腰に付けるカゴは外から中が見え、ボールが7個入るものを用意します。各々のチームが分かるようにゼッケンなどで色分けします。遮へい物は縦横90cmの段ボール及びそれに準ずる物。チームフラッグは縦横40cm以上100cm以下の布製をポールに付け、旗立てに入れます。準備ができました。さあ!始めましょう!



ルールはかんたん...ドッチボールに陣取り合戦を合わせた対戦スポーツです。コート内の障害物を使用しながら、お互いにボールを当て合い、自分たちのフラッグを守りながら相手のフラッグを奪い取ります。ボールを当てられたプレイヤーはアウトになります。早く相手のフラッグを奪うか相手チーム全員をアウトにしたチームが勝ちとなります。(詳しくは伊丹市ホームページをご覧ください。)

5×5(ゴゴ)ビンゴ

2月4日(土)長尾小学校体育館にて行います。



いわゆるビンゴゲームです。
 準備: 銀色のビュット(1個)、黄色と水色のサンドレッド(それぞれ12個)と5m×5mの的・フープ



- ① 的となる方眼は1辺を1mとし、縦横5個計25個とします。方眼から8mの位置にサークル(フープ)をとり、そこからスローイングしていきます。投げ方は必ずひもを指にかけます。
- ② 基本3人对3人(参加人数によって変更可)、まず銀色のビュットをじゃんけんで勝ったチームが投げ、続けて水色のサンドレッドを同じ人が投げる。次に後攻のチームが黄色を投げる。交互に投げビンゴになったチームが勝ちとなります。お互いにリーチで先行チームがビンゴになった場合は後攻チームも投球できます。
- ③ 得点はビンゴ10点、ビンゴにはならずリーチ3点、銀色のビュットの列にビンゴすると15点、ダブルやトリプルすると大きな得点になります。1ゲーム3セットして勝敗を決めます。

(詳しくは伊丹市ホームページをご覧ください。)

宝塚市立長尾小学校 創立150周年

宝塚市立長尾小学校は令和5年(2023年)創立150周年を迎えます。明治6年(1873年)山本小学校として設立。その後、明治12年(1879年)長尾小学校に改称、そして昭和30年(1955年)長尾村が宝塚市に編入し「宝塚市立長尾小学校」となります。現在の場所には、昭和34年(1959年)に移転しました。元は今の山本南1丁目の天神川沿いにありました。戦後、住宅開発が急激に進み、人口増加に伴い児童数も急増し、長尾小学校以外に長尾南小、丸橋小、中山桜台小、長尾台小、中山五月台小、安倉北小、山手台小と開校しましたが、今も市内では最大の児童数を有する超大規模小学校です。長尾小学校には、今の伊丹市北部を含む広範囲に多くの卒業生がおられます。150年の長きにわたる歴史ある小学校として在校生を含め、これからも未来に輝く夢と希望を持った子どもが育つ小学校であることを望みます。



昭和40年代当時の校舎

金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人
 皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
 宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
<http://dr-kanagawa.com/>



医療法人社団 六心会
 山本丸橋2丁目22番1号 ☎0797-82-3338(代)

入所や通所、介護サービスのご相談は
エスぺランサで!!

- 介護老人保健施設 エスぺランサ ☎(0797) 82-3338
- ショートステイ ☎(0797) 82-5525
- 通所リハビリテーション ☎(0797) 82-3911
- 訪問リハビリテーション ☎(0797) 82-3338
- 訪問看護ステーションルシエル ☎(0797) 82-3568
- 居宅介護支援事業所 ケアメイト ☎(0797) 82-3611