

令和5年1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

		月		火		水		木		金		土		日	
														1	
1															
2															
調															
		2		3		4		5		6		7		8	
1															
2								公文式	公文式			ちくちく	ミニチュアねんど	子どもかきかた教室	
調								13:00~17:00	17:00~20:00			9:30~11:30	13:30~16:00	9:30~12:30	
		9		10		11		12		13		14		15	
1			すっきりボディ コンディショニング 10:00~11:00			ストレッチヨガ 10:10~11:20	100才体操 13:00~15:00			防犯部会 19:00~21:00	お楽しみ会 13:00~17:00			山本南保育園 9:00~13:00	
2				折り紙あそび 13:00~15:00			100才体操 13:00~15:00		公文式 13:00~17:00	公文式 17:00~20:00			子どもかきかた教室 9:30~12:30	山本南保育園 9:00~13:00	ミニチュア粘土教室 13:30~16:00
調							100才体操 13:00~15:00								
		16		17		18		19		20		21		22	
1	ソフトソフト エアロビクス 9:30~10:30		すっきりボディ コンディショニング 10:00~11:00		役員会 19:00~21:00	ストレッチヨガ 10:10~11:20	100才体操 13:00~15:00		ふれあい警察 14:00~						
2		公文式 13:00~17:00	公文式 17:00~20:00		役員会 19:00~21:00		100才体操 13:00~15:00		公文式 13:00~17:00	公文式 17:00~20:00			子どもかきかた教室 9:30~12:30		
調							100才体操 13:00~15:00								
		23		24		25		26		27		28		29	
1	ソフトソフト エアロビクス 9:30~10:30		すっきりボディ コンディショニング 10:00~11:00				100才体操 13:00~15:00	ストレッチヨガ 10:10~11:20			お楽しみ会 13:00~17:00				
2		公文式 13:00~17:00	公文式 17:00~20:00				100才体操 13:00~15:00		公文式 13:00~17:00	公文式 17:00~20:00	バリアフリーサロン 13:30~15:00		子どもかきかた教室 9:30~12:30		
調							100才体操 13:00~15:00								
		30		31											
1			すっきりボディ コンディショニング 10:00~11:00	福祉部会 13:00~16:00											
2		公文式 13:00~17:00	公文式 17:00~20:00	福祉部会 13:00~16:00	広報部会 19:00~21:00										
調				福祉部会 13:00~16:00											
				福祉部会 13:00~16:00											
				福祉部会 13:00~16:00											
				福祉部会 13:00~6700											