令和4年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/10/1 現在

	月		火		水		木		金		土		日	
											1		2	
1														
2											ちくちく	ミニチュア粘土教室	わかばの森保育園卒園児の	子供かきかた教室
調											9:30～11:30 長尾南小　6年 9:00～13:00	13:30～16:00	18:00～21:00	
	3		4		5		6		7		8		9	
1			すつきり ボディコン		100才 体操 13:00～15:00				福祉部会 13:00～15:00					
2	公文 13:00～1700	公文 17:00～21:00	折り紙遊び 13:00～15:00		100才 体操 13:00～15:00		公文	公文	福祉部会 13:00～15:00					
調					100才体操									
	10(スポーツの日		11		12		13		14		15		16	
1			すつきり ボディコン		ストレッチ ヨガ 10:10～11:20	100才 体操 13:00～15:00		防災防犯 部会 19:00～21:00	お楽しみ会 13:00～17:00					
2						100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00					子供かきかた教室	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00
調						100才体操								
	17		18		19		20		21		22		23	
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱ ロビクス 9:30～10:30		すつきり ボディコン	役員会 19:00～21:00	ストレッチ ヨガ 10:10～11:20	100才 体操 13:00～15:00								
2		公文		役員会 19:00～21:00		100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00					子供かきかた教室	
調						100才体操								
	24		25		26		27		28		29		30	
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱ ロビクス 9:30～10:30		すつきり ボディコン		ストレッチ ヨガ 10:00～11:00	100才 体操 13:00～15:00	ベビーマ サージ・ ベビーヨガ 10:30～12:00		お楽しみ会 9:00～13:00	バリアフ リーサロン 13:30～15:00				
2		公文		広報部会 19:00～21:00		100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～1700	公文 17:00～20:00		バリアフ リーサロン 13:30～15:00	子供かきかた教室			
調						100才体操				バリアフ リーサロン 13:30～15:00				
	31													
1														
2		公文												
調														