令和4年11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/11/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3(文化の日)	4	5	6
1			100才 体操 13:00～15:00	フエスタ		子供かきかた 教室	丸橋 子ども会 9:00～13:00
2		折り紙遊び 13:00～15:00	100才 体操 13:00～15:00	フエスタ		ちくちく 9:30～11:30 ミニチュア 粘土教室 13:30～16:00	丸橋 子ども会 9:00～13:00
調			100才 体操	フエスタ			
	7	8	9	10	11	12	13
1		すつきり ボディコン	ストレッチ ヨガ 10:00～11:00 100才 体操 13:00～15:00	防災防犯 部会 19:00～21:00	お楽しみ会 13:00～17:00		
2	公文 13:00～1700 公文 17:00～21:00		100才 体操 13:00～15:00	公文 公文			子供かき かた教室
調			100才				
	14	15	16	17	18	19	20
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエ アロビクス 9:30～10:30	すつきり ボディコン	ストレッチ ヨガ 10:10～11:20 100才 体操 13:00～15:00	ふれあい 警察 14:00～			
2	公文 公文	役員会 19:00～21:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		子供かきか た教室	ミニチュア 粘土教室 13:30～16:00
調			100才体 操				
	21	22	23(勤労感謝の日)	24	25	26	27
1		すつきり ボディコン	100才 体操 13:00～15:00		お楽しみ会 13:00～17:00		
2	公文 公文	役員会 広報部会 19:00～21:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	バリアフ リーサロン 13:30～15:00		子供かき かた教室
調			100才体操				
	28	29	30				
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエア ロビクス 9:30～10:30	すつきり ボディコン	ストレッチ ヨガ 10:00～11:00 100才 体操 13:00～15:00				
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		100才 体操 13:00～15:00				
調			100才体操				
1							
2							
調							