

長尾ふれあいひろば 夏まつり

長尾南小学校東門向い側

7月24日 日 16:00~18:30

雨天決行

- スーパーボールすくい
- くじ引き
- わなげ
- コイン落とし
- おりがみ

ご来場の方に花の種プレゼント!
(なくなり次第終了します。)

- ラムネ
- お茶

★新型コロナ等の感染拡大状況によっては開催を中止いたします。
★入口にて検温、手指消毒にご協力ください。水分補給時以外はマスクの着用をお願いいたします。

みんなあそびにきてね!!

宝塚市第5地区(長尾地区)5つの「る」プロジェクト始動!!

◆見守る ◆見つける ◆集まる ◆学べる ◆助かる

5つの「る」をテーマに長尾地区地域活動として学習会、研修会、交流会、勉強会などを通して地域の課題を見つけ、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、皆様と一緒に考えましょう。

●この事業は宝塚市社会福祉協議会すまいるの花基金の助成を受けています●

| プロジェクト主幹団体 | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 宝塚市第5地区自治会連合会 | 社会福祉法人愛和会 TEL 80-4165(中助) |
| 長尾地区まちづくり協議会 TEL 20-0791(山本南) | 介護老人保健施設エスベランサ TEL 82-3338(山本丸橋) |
| 宝塚市第5地区民生児童委員協議会 | 相談支援センターだんぼ TEL 91-6161(口谷東) |

宝塚市社会福祉協議会より 宝塚市社協 会員募集のご案内

今年度も宝塚市社会福祉協議会の会員を募集いたします。

社協会費は住民の皆様が地域のために行う福祉活動を応援する資金となります。皆様のお気持ちが地域の福祉活動を進める大きな力となります。ご協力の程よろしくお願ひします。

お問い合わせ 宝塚市社会福祉協議会 長尾地区センター
TEL 0797-80-2837 FAX 0797-80-2877
(8月1日より電話番号・FAX番号が下記のとおり変更となります。)
TEL 090-3055-2837 FAX 0797-86-5160
宝塚市山本東2丁目8-20 Waiwaiコミュニティあいわ内

「ながお なるほど!子育てガイド」の ホームページを更新しました

「ながお なるほど!子育てガイド」は長尾地区の子育て情報(保育園・幼稚園・小学校・学童保育・公園・赤ちゃんの駅・子育て支援サービス・仲間作り・医療・防災・相談窓口他)をまとめ、令和元年12月に発行しました。毎年内容を更新しています。

子育てに関する情報やご意見をホームページにお寄せください。

チラシがご入用の方は長尾ふれあいひろばにお問い合わせください。幼稚園、保育園、郵便局、長尾地区センター他にも置いてあります。

ホームページ <https://nagaomachikyowixsite.com/website>

社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165(代)
<http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp>

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124
なかよし保育園 ☎0797-80-4152
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こまれび ☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-20

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---|--------|---|---|---|
| 9時~12時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16時~20時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 土 | | | | | |
| 日祝 | | | | | |
| 9時~12時 | ○ | 9時~13時 | ○ | | |
| 15時~18時 | ○ | | | | |

TEL/FAX 0797-68-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

こんなスポーツ知ってる? ① スポーツクラブ21で体験できるスポーツをシリーズで紹介!します。

フラッグフットボール

フラッグフットボールの開催予定

| | | |
|-----------|---------|------------|
| 長尾南小学校体育館 | 7月9日(土) | 9:30~11:30 |
|-----------|---------|------------|

コートは人数や年齢によって調整します。
(正式な広さ25ヤード×40ヤード)
オフェンス(攻撃)、ディフェンス(守り)に分かれます。オフェンス側はいかに前進し、タッチダウンを奪うか。ディフェンス側はいかに食い止めるのか。作戦が重要なカギを握ります。
まずはフラッグをつけて、自分のは取られないように他の人の手は取ってよし!鬼ごっこをします。「レディ・ゴー!」パスやボールの投げ方、タッチダウンなど基本を練習して、いよいよゲームです。

関西学院大学のアメリカンフットボール部『ファイターズ』は歴史ある強豪チームとして有名です。アメリカンフットボールのルールを元に考えられた誰にでも安全に楽しめるフラッグフットボールを広める活動を行っています。
(詳しくは日本フラッグフットボール協会ホームページをご覧ください。)

やわらかい小学生用ボール

キンボールスポーツ

キンボールの開催予定

| | |
|-----------|-----------------------------|
| 長尾南小学校体育館 | 9月10日(土)、12月10日(土)、2月25日(土) |
| 丸橋小学校体育館 | 11月19日(土) いずれも9:30~11:30 |

直径122cm、約1kgの大きなボールを使って、1チーム4名が3チーム(ゼッケンはピンク・グレー・ブラックに分かれる)で同時にプレーし、ヒットやレシーブを繰り返す、ミスしたチーム以外に得点が入るというルールです。時間制で行います。
「※オムニキン!ピンク」とコールしてボールをヒットします。打つ時に同時にコールすると反則を取られ、グレー・ブラックチームに得点が加算されます。(詳しくは日本キンボールスポーツ連盟ホームページをごらんください。)
※オムニキン...すべての人が楽しめるスポーツの意味の造語

長尾地区では長尾・長尾南・丸橋小学校を拠点にスポーツクラブ21(兵庫県地域スポーツ活動支援事業)の活動(会費必要:体験1回のみ親子200円)を行っています。住民のみなさんの交流の場として体力づくりや健康づくりの場としてご活用ください。また、コロナ感染症予防対策(検温・コマメな消毒、用具の消毒など)を講じて実施しています。

安倉北小学校 タイムカプセル掘り起こします!

~手紙を受け取りに来てください~

覚えてますか? 2013年2月22日、安倉北小学校30周年記念行事で「10年後のぼくたちわたしたちへ」と未来の自分への手紙を書いて、タイムカプセルに入れて埋めたことを。今年ついにそのカプセルを掘り起こします。10年前の自分の手紙を取りに来てください!

拡散希望!

できるだけたくさんの方に手紙を受け取って欲しいので、手紙の受取日時を友人知人にお伝え下さい。
本人が来られない場合はご家族やご友人の方が代理で来てください。
取りに来られなかった手紙は小学校で一年間保管します。

手紙受け取りの日時 2022年11月23日(水祝) 13:00 雨天決行

集合場所 安倉北小学校 体育館前

金川耳鼻科皮膚科

耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
<http://dr-kanagawa.com/>

医療法人社団 六心会

山本丸橋2丁目22番1号 ☎0797-82-3338(代)

入所や通所、介護サービスのご相談は エスベランサで!!

介護老人保健施設 エスベランサ ☎(0797) 82-3338
ショートステイ ☎(0797) 82-5525
通所リハビリテーション ☎(0797) 82-3911
訪問リハビリテーション ☎(0797) 82-3338
訪問看護ステーションルシエル ☎(0797) 82-3568
居宅介護支援事業所 ケアメイト ☎(0797) 82-3611