令和4年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/8/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
1		すつきり ボディコン	j ヨガ 100才 体操 13:00～15:00				
2		折り紙遊び 13:00～15：00	j ヨガ 100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00	公文 13:00～17:00	ちくちく 9:30～11:30	みのり工場 粘土 13:30～16:00	子供かき かた教室 9:00～12:30
調			100才体				
	8	9	10	11	12	13	14
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエ アロビクス 9:30～10:30	すつきり ボディコン	100才 体操 13:00～15:00	宝塚スカイ アタッカーズ 9:00～13:00	防災防犯 部会 19:00～21:00		
2			100才 体操 13:00～15:00	宝塚スカイ アタッカーズ			
調			100才体 操	宝塚スカイ アタッカー			
	15	16	17	18	19	20	21
1		すつきり ボディコン	100才 体操 13:00～15:00				
2	公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00	子供かきか た教室 9:00～12：30	英語 13:00～	みのり工 場粘土 13:00～16:00
調			100才体 操				
	22	23	24	25	26	27	28
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエア ロビクス 9:30-10:30	すつきり ボディコン	役員会 19:00～21:00	100才 体操 13:00～15:00	英語 13:30～	バリアフ リーサロン 13:30～15:00			
2	公文	公文	役員会 19:00～21:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00	バリアフ リーサロン 13:30～15:00	子供かきかた 教室 9:00～12:30				
調				100才体操		バリアフ リーサロン 13:30～15:00				
	29	30	31				
1			100才 体操 13:00～15:00				
2	公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00	100才 体操 13:00～15:00				
調			100才体操				
1							
2							
調							