令和4年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/7/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
1						子供かきかた教室 9:00～12:30	大掃除 9:00～
2						ちくちく 9:30～11:30 粘土教室 13:00～16:00	大掃除 9:00～
調							大掃除 9:00～
	4	5	6	7	8	9	10
1		すつきり ボディコン	ストレッチ ヨガ 10:00～11:00 100才 体操 13:00～15:00	ベビーマッ サージ 9:00～13:00			
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	折り紙遊び 13:00～15:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00			子供かき かた教室 9:00～12:30
調			100才体操				
	11	12	13	14	15	16	17
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエ アロビクス 9:30～10:30	すつきり ボディコン	ストレッチ ヨガ 10:00～11:00 100才 体操 13:00～15:00	防災防犯 部会 19:00～21:00			
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～16:00	青少年 部会 10:00～12:0 100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00			子供かき かた教室 9:00～12:30 粘土教室 13:30～16:00
調			100才体操				
	18(海の日)	19	20	21	22	23	24
1		すつきり ボディコン	役員会 19:00～21:00 100才 体操 13:00～15:00				夏まつり 夏まつり
2		和楽 13:00～17:00 役員会 19:00～21:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	バリアフ リーサロン 13:30～15:00	子供かきかた 教室 9:00～12:30	夏まつり 夏まつり
調			100才体操				夏まつり 夏まつり
	25	26	27	28	29	30	31
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエ アロビクス 9:30～10:30	すつきり ボディコン	100才 体操 13:00～15:00	宝塚エアロ ビックス 9:00～13:00 英語 13:30～			女性起業 研究会 9:00～13:00
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～16:0 広報部会 19:00～21:00	100才 体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		子供かきかた 教室 9:00～12:30 英語 13:30～	
調			100才体操				
1							
2							
調							