令和4年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/3/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
1		すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00	SC21長尾南 19:00～20:00		子供かきかた教室 9:00～13:00	
2		折り紙遊び 広報部会 13:00～15:00 19:00～21:00		公文 公文 13:00～17:00 17:00～20:00		ちくちく ミニチュア粘土教室 9:30～11:30 13:30～16:00	
調							
	7	8	9	10	11	12	13
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 100体操 10:00～11:00 13:00～15:00	防災防犯部会 19:00～21:00			
2	公文 公文 1300～17:00 17:00～20:00	和楽 広報部会 13:00～17:00 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	公文 公文 13:00～17:00 17:00～20:00			子供かきかた教室 9:00～13:00
調							
	14	15	16	17	18	19	20(春分の日)
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 100才体操 10:00～11:00			福祉部会 13:00～16:00	
2	公文 公文 13:00～17:00 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00	100才体操	公文 公文 13:00～17:00 17:00～20:00		子供かきかた教室 福祉部会 9:00～13:00 13:00～16:00	ミニチュア粘土教室 13:00～16:00
調						福祉部会 13:00～16:00	
	21	22	23	24	25	26	27
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 100才体操 10:00～11:00 13:00～15:00	ベビーマッサージ			
2	和楽 13:00～17:00	100才体操 13:00～15:00	公文 公文 13:00～17:00 17:00～20:00	広報部会 バリアフリーサロン 9:00～11:00 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:00		
調							
	28	29	30	31			
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30		100才体操 13:00～15:00	SC21長尾南 19:00～20:00			
2	公文 公文 13:00～17:00 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00	100才体操 13:00～15:00				
調							

1	
2	
調	