令和4年4月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/4/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
1						5つの「る」プロジェクト 13:00～17:00 / 5つの「る」プロジェク 17:00～21:00	子供かきかた教室 9:00～12:00
2						ちくちく 9:30～11:30 / 5つの「る」プロジェクト 13:00～17:00 / 5つの「る」プロジェク 17:00～21:00	
調						粘土 13:30～16:00	
	4	5	6	7	8	9	10
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	100体操 13:00～15:00				
2	公文 1300～17:00 / 公文 17:00～20:00	折り紙遊び 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00		子供かきかた 教室 9:00～12:00	
調			100才体操				
	11	12	13	14	15	16	17
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:00	防災防犯部会 19:00～21:00			
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00	100才体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00		子供かきかた教室 9:30～12:00	みのり工場粘土 13:30～16:00
調			100才体操				
	18	19	20	21	22	23	24
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	役員会 19:00～21:00 / ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:00				管理組合 13:00～17:00
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00 / 役員会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	バリアフリーサロン 13:00～16:00		子供がきかた教室 9:30～12:00 / 宝塚マラソン管理組合 13:00～17:00
調			100才体操				
	25	26	27	28	29(昭和の日)	30	
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:00				
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00 / 広報部会 19:00～21:00	エスパス / 100才体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00			
調			100才体操				

1	
2	
調	