令和4年2月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2022/2/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
1		すきりボディイショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00		ヨガ部SUNS		
2		折り紙遊び 13:00～15:00		公文 13:00～17:00	公文 17:00～20:00	ちくちく 9:30～11:30	子供かきかた教室 9:00～13:00
調				シャムロック 13:00～17:00			
	7	8	9	10	11（建国記念日）	12	13
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディイショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00	ヨガ部SUNS 防災防犯部会 19:00～21:00			
2	公文 1300～17:00 公文 17:00～20:00			公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		ミニチュア粘土教室 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:00～13:00
調							
	14	15	16	17	18	19	20
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00	長尾南書道同好会 10:00～12:00	女性起業研究会 9:00～13:00 女性起業研究会 13:00～17:00		
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00			公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		子供かきかた教室 9:00～13:00	ミニチュア粘土教室 13:00～16:00
調	シャムロック				女性起業研究会 9:00～13:00 女性起業研究会 13:00～17:00		
	21	22	23（天皇誕生日）	24	25	26	27
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	100才体操 13:00～15:00	女性起業研究会 9:00～13:00 女性起業研究会 13:00～17:00	ヨガ部SUNS 10:00～11:00 福祉部研修会 13:00～16:00		
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		100才体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	あおぞら自主防災 福祉部研修会 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
調	9:00～17:00			女性起業研究会 9:00～13:00 13:00～17:00	あおぞら自主防災 福祉部研修会 13:00～16:00		
	28						
1	ソフトソフトエアロビクス 9:30～10:30						
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00						
調							
1							
2							
調							