

# お知らせコーナー(1月~3月) \*すべての行事は状況により変更、中止場合があります。

## 福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

**いきいきサロン**  
 \*南ひばりセミナー 中島自治会館  
 1/15(土) 落語会  
 3/19(土) 出前講座  
 13:30~15:30 参加費 100円



\*サロン友愛クラブ 中島自治会館  
 2/25(金)11:00~ ミニデイサービス  
 参加費 200円

**いこいこカフェ** 長尾ふれあいひろば  
 \*いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30  
 1/12,19,26 2/2,9,16,23 3/2,9,16,23,30  
 参加費 100円

飲み物、上靴持参 動きやすい服装でお越しください。  
 問合せ:長尾ふれあいひろば事務局☎20-0791

**長尾バリアフリーサロン** 長尾ふれあいひろば  
 障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン  
 1/28 2/25 3/25(第4金)13:30~ 参加費 無料

**いらっしやいませ倶楽部** 長尾ふれあいひろば  
 食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場  
 再開未定

問合せ:長尾地区センター☎80-2837

**「もえぎ」見守り隊**  
 2/9 3/9(第2水)14:10 集合場所:ふらっと 14:30から  
 約1時間 長尾小学校下校見守り(山本駅周辺)

**お楽しみ会** 長尾ふれあいひろば  
 麻雀、将棋等をしながらコミュニケーション  
 (第2金)10:00~12:00 (第4金)13:00~15:00  
 参加費100円 再開決定時は登録メンバーに連絡します。

## ひろばふれあい部会

**手芸クラブ「ちくちく」** 長尾ふれあいひろば  
 1/8 2/5 3/5(土)9:30~11:30 1回200円  
 針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

**折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば  
 1/11 2/1 3/1(火)13:00~15:00 1回200円  
 はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

**生け花「なでしこ」** 長尾ふれあいひろば  
 3月末までお休み 問合せ89-5148 柴原

## 地域の催し

**長尾南小学校 とんどまつり**  
 1/9(日)10:00~ お焚き上げのみ行います。  
 しめ飾りなどの針金や橙は外してお持ちください。

**長尾小学校地域防災訓練**  
 1/14(金)9:30~ 炊き出しはありません。

**宝塚「田村麻呂杯」弓道大会**  
 今年度は中止となりました。

**ひらい解放文化祭 ひらい人権文化センター**  
 2/24(木)・25(金) 今年度は展示のみを行います。  
 詳細はひらい人権文化センターまで☎88-2795



まちキョン

## スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

**スポーツクラブ21長尾** 長尾小学校  
 1/15(土) バドミントン スポーツ吹き矢  
 2/5(土) バドミントン 5x5ピンゴ  
 グラウンドゴルフ



3/5(土) グラウンドゴルフ大会  
 (雨天時カローリング 5x5ピンゴ)

9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

**パソコン教室** 中筋山手自治会館  
 1月はお休み 2/14,21,28 3/14,21,28(月)  
 10:00~12:00 参加費月3,000円(初回に年会費1,200円)

**ランニングサークル**  
 毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合

## スポーツクラブ21長尾南 問合せ☎090-3709-4232阪上

**スポーツクラブ21長尾南** 長尾南小学校  
 1/22(土) クォーターテニス グラウンドゴルフ  
 2/26(土) キンボール大会(日本キンボール連盟)  
 グラウンドゴルフ



3/26(土) バドミントン グラウンドゴルフ  
 9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

**健康づくり教室**

持ち物:飲み物、タオル、室内シューズ  
**ソフトソフトエアロビクス** 長尾ふれあいひろば  
 1/17,24 2/14,28 3/14,28 (月)9:30~10:30  
 参加費月1,000円 年会費1,200円

**\*すっきりボディコンディショニング** 長尾ふれあいひろば  
 1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1,8,15,22 (毎週火)  
 10:00~11:00 参加費月2,000円 年会費 2,200円

**\*健康体操** 県住山本丸橋集会所  
 毎週土曜日16:00~17:00  
 参加費月2,000円 年会費1,200円

## スポーツクラブ21丸橋 問合せ☎89-8390中川

**スポーツクラブ21丸橋** 丸橋小学校  
 1/15(土) いたっボール グラウンドゴルフ 卓球  
 2/19(土) いたっボール グラウンドゴルフ 卓球  
 3/19(土) バドミントン ドッチボール  
 グラウンドゴルフ 卓球



9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

**卓球** SC21クラブハウス  
 第2・4土曜日9:30~12:00

**太極柔力球** 丸橋小学校体育館  
 第1・4・5土曜日9:30~12:00 参加費300円

**健康体操(ソフトエアロ)** SC21クラブハウス  
 月3回水曜日10:00~11:30 参加費500円

**編集後記** 「横断歩道における歩行者優先」問題をまたお伝えしました。警察や様々なメディアでの啓発によりドライバーの意識も変わってきたのか、本紙で取り上げ始めた3年前に比べると止まってくれる車はかなり増えたように感じます。しかしまだ止まるのが当たり前とは言えない状況です。皆で交通マナーの良い長尾のまちにしていきましょう!

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。  
**活動をお手伝いくださるボランティア募集中です。**  
 事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00  
 TEL・FAX:0797-20-0791  
 Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp



メール フログ

## 長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿!安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

株式会社 セレナス (FUNERAL NETWORK)

日本初のコテージ葬!!

宝塚 飛翔殿 (メモリアルホール) 阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い  
 宝塚市小林5丁目9番82号 ☎0120-51-0042

川西 飛翔殿 (メモリアルホール) 阪急川西能勢線「JR川西池田駅前」  
 川西市栄根2丁目6番36号 ☎0120-70-0042

川西 飛翔殿 (メモリアルホール) コテージ森 伊田の郷  
 川西市矢間3丁目22番10号 ☎0120-74-0042

提携割引 葬儀基本料金 **20%~30%** お得  
\*葬儀基本料金60万(税抜)未済の場合は20%割引となります。

# ふれあいコミュニティ長尾

**新年のごあいさつ** 長尾地区まちづくり協議会 会長 久保田 久男

新春のお喜び申し上げます。皆様健やかに新春をお迎えのことと存じます。昨年を振り返りますと、変異型コロナウイルス感染者が毎日一万人を超える日が続き、大変な日々を過ごしておりました。オリンピックも開催され、テレビ観戦で家庭内を賑わせました。オリンピック並びにパラリンピック終了後、暑い秋を迎え、朝晩の冷え込みが進むにつれて、変異型コロナの感染者もやっと全国的に落ち着きを見せ始めました。新たな変異株の襲来に備えて感染防止のための三回目のワクチン接種について報道もされました。

当協議会も飲食なしで、ゲーム、物づくり等で秋まつりを開催し、地域の皆様と楽しく半日を過ごして、安心と活力のまちづくりを構築して参りたく努力しております。最後になりましたが皆様方の益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

## 宝塚市社会福祉協議会主催-第47回宝塚市社会福祉大会- 令和3年11月5日 宝塚市総合福祉センター

**受賞おめでとうございます!!** 永年にわたり、市内の社会福祉の増進に貢献された個人・団体が表彰されました。長尾地区で受賞された方々をご紹介します。(敬称略 順不同)

**理事長表彰**

●地域福祉活動功労者 原則として10年以上にわたり、地域に密着した福祉活動やボランティア活動を実施し、地域福祉の向上に貢献され、他の模範となる団体、または7年以上活動された個人

春名 満弘 阪上 弥須彦 宮川 隆雄 谷口 建  
 久保田 久男 足立 忠男 森本 義信 浅井 清子

**理事長感謝**

●社会貢献者

- 社協会員募集運動・赤十字会員増強運動・赤い羽根共同募金運動・歳末助けあい愛の持ち寄り運動等、または長期にわたり継続的に金品の寄付を行うなどで民間福祉の増進に特に顕著な協力援助のあった団体または個人
- 地域に密着した福祉活動に参画・協力し、民間福祉の増進に特に顕著な協力支援のあった企業・事業所等の団体または個人

社会福祉法人 愛和会

**兵庫県共同募金会 会長表彰・感謝**

●会長感謝

- 共同募金運動において、2年以上におよび功労が優秀で他の模範となる団体または個人

有限会社ティ、ワイ、ケイ シャトレーゼ宝塚中山店

**年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!**

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科 **よねだ歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

●休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30 グリーンプラザⅢ 1F  
 ☎0797-88-4184 駐車場 7台あり





## 『横断歩道における歩行者優先』を守りましょう！

道路交通法第38条によれば、横断歩道に近づいた車両は横断する歩行者がいけないことが明らかな場合を除き、その手前で停止できるように速度を落として進まなければなりません。さらに、横断歩道を横断しようとする歩行者があるときは、手前で一時停止し、かつ、その横断を妨げないようにしなければなりません。

長尾地区まちづくり協議会は、「道路通行時の人優先モデル地区」としての取り組みを始めています。『歩行者優先マーク』を作成し、これを車両の後ろに貼ることにより、後方車両に歩行者優先を認識していただくとともに、歩行者がいる場合には横断歩道手前で一時停止することを意識していただき安全を確保するという運動を展開します。また歩行者として横断歩道を渡る場合は、左右の安全を確認するとともにドライバーへの意思表示の仕方を考えて行動するように心がけます。

長尾地区から交通安全のための人優先モデルを率先して実践することで、車両が横断歩道手前で“当たり前”に一時停止し、歩行者も安心して横断できるような交通安全都市を目指しますので、皆様もご協力ください。

ご協力いただける方には、『歩行者優先マーク』を長尾地区まちづくり協議会事務局(長尾ふれあいひろば)にて配布いたします。(火・木13:00~16:00)マグネット式ですので、車体後部がプラスチック製の場合はつけることができません。ご注意ください。



歩行者優先マーク  
(マグネット式)

## 歩行者は渡る意思を示しましょう！



信号のない横断歩道を渡りたいのに車がなかなか止まってくれなくて困ったという経験をされた方は多いと思います。

信号のない横断歩道で止まる義務があるのは車両の方ですが、「歩行者が渡りたいのかどうかよくわからない」「自分が止まっても反対車線からの車が止まらなければ危ない」などの理由で「つい止まらず行ってしまおう」というドライバーの声もよく聞きます。

そのため歩行者の皆さんには、手を挙げてドライバーと目を合わせるなどして、渡る意思をはっきりと示すことをお願いします。そして、車が止まってくれたときには、あわてずに反対側の車も止まったことを確認してから渡るようにしましょう。また、止まってくれたドライバーには会釈するなど「ありがとう」を表すと、より歩行者を守る気持ちを持ってもらいやすいかもしれません。それでも無視して行く車はあるでしょう。しかし、多くの人が辛抱強く続けることにより、現状を変えていけるのではないのでしょうか。

## ドライバーも歩行者もお互いに気遣い合って、“信号のない横断歩道でも歩行者がスムーズに安全に渡れるのが当たり前”のまちをつくっていきましょう!!

**社会福祉法人 愛和会** ☎0797-80-4165(代)  
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18  
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124  
なかよし保育園 ☎0797-80-4152  
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11  
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553  
小規模多機能型居宅介護こもれび ☎0797-89-8552  
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20  
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129  
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940  
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

**社会医療法人 愛仁会**

あいわクリニック ☎0797-80-4173  
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

**清水鍼灸整骨院** 宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

	月	火	水	木	金
9時~12時	○	○	○	○	○
16時~20時	○	○	○	○	○
土					
日祝					
9時~12時	○	9時~13時	○		
15時~18時	○				

TEL/FAX 0797-88-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

## 『長尾ふれあいフェスタ』を開催しました!!

長尾地区まちづくり協議会主催



令和3年11月3日(水祝)、長尾ふれあいひろばにて『長尾ふれあいフェスタ』が2年ぶりに開催されました。

昨年度はコロナ禍により開催が見送られましたが、今年度は規模を縮小して飲食はしないこととし、マスク着用の上、検温、手指消毒、換気などの感染対策をしての開催となりました。



宝塚協提供  
"ガチャガチャ"



屋外では、スーパーボールすくい、わなげ、くじ引きやガチャガチャ、パズーなど楽しいコーナーがたくさん。屋内はおりがみコーナー。カラフルな手裏剣や絵本を子どもたちが一生懸命折る姿、普段やり慣れないお父さんが子どもと一緒に熱心に折る姿など微笑ましい様子が見られました。秋晴れの空の下、屋内外で楽しい時間を過ごしていただけたようです。



手芸クラブ「ちくちく」  
の手作り小物

当協議会として久しぶりの大きなイベント。かなり落ち着いてきたとはいえ感染の心配もゼロでなく、内容も例年通りではないもので果たしてうまくいこうかと不安ではありましたが、地域の皆様に多数ご来場いただき、盛況のうちに終わることができました。出店や準備、片付けにご協力いただいた皆様、ご来場の皆様に心より御礼申し上げます。



## 特殊詐欺に注意! 「私は大丈夫」が一番危ない

## 「ATMへ行って」は詐欺です!



※兵庫県警ホームページ  
及びひょうご防犯ネットより

阪神地区を中心に兵庫県下では、市役所職員、警察官等をかたる特殊詐欺が激増しており、特に高齢者が狙われる傾向にあります。

- ⚠️ ATMを操作してお金が返ってくることは絶対にありません!
- ⚠️ 「還付金がある」「ATMへ行って」は詐欺
- ⚠️ 「暗証番号を教えて」「現金、カードを預かる」は詐欺
- ⚠️ 「名義を貸して」「法律違反になる」「逮捕される」「名簿から名前を消すのにお金がかかる」は詐欺
- ⚠️ 「かぜをひいた」「電話番号が変わった」「お金がいる」は詐欺
- ⚠️ 土曜日に市役所からかかってくる電話に注意(土曜日=市役所はお休み)



電話でお金の話は要注意! 電話を切って誰かに相談しましょう

家族の絆、地域の絆で特殊詐欺被害を防ぎましょう!

詐欺の犯人はさまざまな手口でお金をだましとろうとしています。家族や地域の方による声かけが、目の前の人を詐欺被害から救います。電話をしながらATMを操作しているご高齢の方を見かけたり、身近な人との会話で不審点を抱いたら、「それ、詐欺じゃないですか?」と声かけと通報をお願いします。



## 金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人  
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881  
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035  
http://dr-kanagawa.com/



医療法人社団 六心会  
山本丸橋2丁目22番1号 ☎0797-82-3338(代)

入所や通所、介護サービスのご相談は  
エスペランサで!!

介護老人保健施設 エスペランサ ☎(0797) 82-3338  
ショートステイ ☎(0797) 82-5525  
通所リハビリテーション ☎(0797) 82-3911  
訪問リハビリテーション ☎(0797) 82-3338  
訪問看護ステーションルシエル ☎(0797) 82-3568  
居宅介護支援事業所 ケアメイト ☎(0797) 82-3611